



**Cuida a quien te cuida: un pueblo granadino recicla a sus jornaleras para atender a cuidadores**

**LOCALIZACIÓN:** Cúllar Vega (Granada).

**DURACIÓN VTR:** 1'43''

**RESUMEN:** El municipio granadino de Cúllar Vega es pionero con el programa "Te Ayudo", que forma y da empleo a jornaleras del campo en la ayuda a domicilio. Dentro de este, se ha creado otro programa, denominado "Cuidando a quien te cuida", para prestar apoyo también a los familiares que cuidan de personas dependientes.

**VTR:**

Esmeralda y Esther se han reciclado laboralmente. Ahora prestan su ayuda a personas dependientes y a sus familiares. Forman parte de "Te Ayudo", un programa que se desarrolla en el municipio granadino de Cúllar Vega, pionero en España en ponerlo en marcha, que forma y da empleo a jornaleras del campo en la ayuda a domicilio.

**ESMERALDA JIMÉNEZ**  
Auxiliar Programa  
"Te Ayudo"

*"Pues yo antes trabajaba en el campo, estaba donde me llamaban, para el tabaco, aquí en el pueblo sobre todo, que es lo que más hay, pero ahora con este programa, yo creo que es el futuro, para ayudar a las personas mayores".*

**ESTHER ROLDÁN**  
Auxiliar Programa  
"Te Ayudo"

*"Permite a personas que hemos trabajado en otra cosa aprender a cuidar a personas mayores. Es un trabajo, la verdad, gratificante".*

Esther y Esmeralda se reúnen todas las mañanas junto al resto de auxiliares con las monitoras del programa para seguir formándose y organizar el trabajo con los usuarios.

**MARISOL HITOS**  
Psicóloga del Programa

*"Yo les hablo de Alzheimer, de demencias, y luego trabajamos autoestima, trabajamos el tema de las ideas irracionales, trabajamos comunicación".*

Dentro de este programa, se ha creado otra línea de trabajo, denominada "Cuidando a quien te cuida", cuyo objetivo es ofrecer ayuda y atención psicológica a los familiares que cuidan de personas dependientes en este municipio.

**PAQUI GUERRERO**  
Trabajadora Social  
del Programa

*"Las personas cuidadoras necesitan, que creo que el programa lo aporta, respiro familiar, ¿no?".*

Juan Carlos, por ejemplo, vive con su madre y cuida de ella.

**Juan Carlos Cantos**  
Familiar cuidador

*"En ese momento si tengo más alivio. Estoy un poco más tranquilo, porque me puedo centrar más en mi labor".*



**Y Antonio cuida de su mujer.**

**Antonio Osuna**  
**Familiar cuidador**

*"Agobia demasiado y la verdad es que nos ayuda bastante. Por lo menos a mí, me relaja. Me deja tiempo para hacer algunas cosas más".*

**Las auxiliares cuidan de ellos y también de las personas dependientes que tienen a su cargo. Además de apoyar a los familiares, los forman con las habilidades que ellas mismas han aprendido dentro del programa.**

**Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157  
o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)**