



MAMI, un programa granadino que fomenta el deporte en familia para motivar a los hijos

LOCALIZACIÓN: Granada.

DURACIÓN VTR: 1'49"

RESUMEN: La investigación científica ha demostrado que el modelo de los padres y, especialmente de la madre que hace deporte, presenta una alta influencia para la práctica deportiva de los niños. Un programa de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada fomenta la práctica del ejercicio en familia. Se denomina M.A.M.I. Deporte.

VTR:

La familia de Ruth ya lo tiene todo listo y salen de casa. El destino, la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada. Allí participan en un programa que fomenta la actividad física en familia, porque hay estudios científicos que demuestran que el modelo de los padres influye en la práctica deportiva de los niños.

BELÉN CUETO
Coordinadora Proyecto
M.A.M.I. Deporte

"Con el proyecto lo que se pretende es que el núcleo familiar, tanto la madre como el padre, junto con los niños, se impliquen en la actividad deportiva. Entonces, al arrastrar los padres a los hijos, esa práctica se multiplica".

AURELIO UREÑA
Decano Facultad Ciencias
del Deporte

"A través de las deportistas que hemos entrenado, sabemos que las mujeres, pero también los hombres, están bastante influidos, cuando son jóvenes, en la práctica del deporte, en función de la percepción y de la postura que tuvieron sus padres, pero especialmente su madre".

Estudios científicos demuestran que con ambos progenitores activos en la práctica deportiva se multiplica por dos el que los niños lo sean, y por tres en el caso de las niñas. M.A.M.I. Deporte, que se traduce en Metodología Activa para la Mejora de la Iniciación al Deporte, fomenta la práctica deportiva y lucha contra el sedentarismo infantil.

Totales Niños

"Me lo paso muy bien haciendo deporte con mi madre y mis hermanos". "Me divierte más, y me siento mejor porque estoy con mi familia".

Para los padres es una actividad en la que todos pueden participar y, por lo tanto, ideal para aprovechar el tiempo libre.

TOTALES PADRES

"Ella ve que nosotros hacemos deporte, y lo ve como algo normal". "Y así también animamos a los chiquitines a que desde pequeños empiecen a practicar deporte". "Y ellas sí divierten mucho viéndonos a los padres haciendo un poco el ganso. Todo muy familiar y muy bien".

En estas citas en familia se mezcla la diversión con la práctica deportiva con la formación en deportes como el fútbol, el baloncesto o el atletismo.

Sonido ambiente

"Nos pondremos así, a esta altura de los ojos. Lo echamos hacia atrás, retrocedemos, y...".

La actividad se desarrolla todos los viernes por la tarde.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es