



## **Menteágil: entrenadores de la mente a domicilio para tratar los trastornos del comportamiento**

LOCALIZACIÓN: Córdoba

DURACIÓN VTR: 1'39"

**RESUMEN:** Dos jóvenes cordobeses han desarrollado un método de trabajo pionero para ejercitar la mente de personas que padecen algún tipo de demencia, de niños que tienen algún tipo de déficit de atención o de personas que quieren estimular su memoria. Este método consiste en trabajar de forma individualizada y personalizada con el paciente y en su domicilio. [Menteágil](#), así se llama la empresa, no solo ofrece este servicio, sino que también presta otras asistencias sanitarias como son fisioterapia, logopedia o psicología pero todo sin que el paciente se mueva de su casa.

### **VTR:**

Marta Gil, gerontóloga, llega a casa de Rosa para hacer ejercicio. Pero no necesita calzarse las zapatillas de deporte ni el chándal, sólo necesita su tablet. Van a hacer gimnasia mental.

**Marta Gil**  
**Gerontóloga MenteÁgil**

*"Trabajamos con la tablet, luego también trabajamos como está nuestra paciente escribiendo, hacemos ejercicios de manualidades o de coordinación"*

Este tipo de ejercicios están orientados a personas que sufren algún tipo de demencias como el alzheimer, enfermedades como el parkinson, a niños con problemas de concentración, o a personas como Rosa que notan que les falla la memoria.

**Rosa Cabrera**  
**Paciente MenteÁgil**

*"Lo que hacemos es mucha lectura. Ella pregunta después para ver si ha comprendido lo que me ha dicho"*

Prestar una asistencia médica en la casa del paciente individualizada y adaptada a sus necesidades a través de las nuevas tecnologías son las señas de identidad de Menteágil, la empresa que han impulsado Marta y su hermano.

**Diego Gil**  
**Director MenteÁgil**

*"Ofrecemos todos los servicios sanitarios en el domicilio desde estimulación cognitiva, que es gimnasia mental, estimulación física, incluso masajes, rehabilitación, logopedia, servicios auxiliares con cuidados y médicos para visitas"*

**Marta Gil**  
**Gerontóloga MenteÁgil**

*"Es fundamental adaptar estos ejercicios al nivel cultural, de estudios que tenga la persona."*

En España hay más de un millón de personas que padece alzhéimer. Ir contando de 7 en 7 mientras se camina, o ver cuántos nombres que empiecen por la letra A se es capaz de decir en un minuto son algunos de los ejercicios mentales que recomienda Marta para mantener la mente activa y ágil.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)