



Una app enseña cómo actuar ante un paro cardiaco para aumentar en un 40% la tasa de supervivencia

LOCALIZACIÓN: Granada

DURACIÓN VTR: 1'32"

RESUMEN: Un médico y un enfermero del Área Sanitaria Sur de Granada han diseñado una aplicación para móviles que da instrucciones precisas de cómo practicar tareas de reanimación ante una parada cardiorrespiratoria. Se estima que, si se aplican correctamente estas tareas en estos casos, aumentan hasta un 40% las posibilidades de supervivencia.

VTR:

¿Sabrían cómo actuar en la calle si una persona sufre una parada cardiorrespiratoria? Dos profesionales del Área Sanitaria Sur de Granada han diseñado una aplicación para móviles que da instrucciones de cómo hacerlo.

Sonido ambiente app

"Coloque la palma de una mano en el centro del pecho, entre los pezones. Ponga la otra mano sobre la primera y presione el pecho hacia abajo cinco centímetros al ritmo de los latidos".

Miguel Ángel, jefe del servicio de medicina intensiva del Hospital de Motril, y Fernando, enfermero del Hospital de Poniente, en Almería, son las dos personas que están detrás de esta herramienta para salvar vidas.

**Miguel A. Díaz
Castellano, Instructor
Resucitación Cardiopulmonar**

"Dotar a la gente de un mecanismo para que sepa qué hacer en esos primeros minutos mientras llega el 061 o el equipo de emergencias".

**Fernando Estévez, Instructor
Soporte Vital Avanzado**

"Guiar en una situación en tiempo real, cuando se produce la parada cardiorrespiratoria, paso a paso, cada una de las actuaciones que tenemos que llevar a cabo".

Se estima que en España se producen en torno a 25.000 paradas cardiacas al año fuera de los hospitales. Menos de 1 de cada 10 personas sobreviven.

**Miguel A. Díaz
Castellano, Instructor
Resucitación Cardiopulmonar**

"Si en esos primeros minutos tras esa parada cardíaca, no se actúa de forma adecuada, las posibilidades de sobrevivir de la víctima son cero. Es decir, estamos pasando de un cero por ciento, de una muerte segura, hasta casi un 30 o un 40% de supervivencia".

Esta aplicación, denominada "Asistente de RCP" se puede descargar de manera gratuita para los sistemas Iphone y Android, y está avalada por el Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar. Además de guiar paso a paso en las tareas de reanimación, da información de la ubicación para poder guiar también al equipo de emergencias.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es