



Un taller de cocina para minichefs trata de frenar el problema de sobrepeso infantil

LOCALIZACIÓN: Gines (Sevilla)

DURACIÓN VTR: 1:24

RESUMEN: La localidad sevillana de Gines trata inculcar la alimentación sana desde la infancia con talleres de cocina sana dirigidos a niños de entre cuatro y 12 años. De este modo, convirtiéndolo en un juego, pretende combatir los preocupantes datos de obesidad infantil en población española. Más del 45% de los niños españoles sufren exceso de peso

VTR:

Que la comida sana les dibuje una sonrisa.

Ambiente: *"Ahora vamos a hacer una palmera hecha con fruta"*

Es lo que intentan inculcar en este taller de cocina para niños organizado por el Ayuntamiento de Gines, en Sevilla. Lo hacen como a ellos más les gusta: jugando.

FANI BALASTEGUI
Monitora

"Porque a ellos le entra por los ojos y una cosa que te entra por los ojos también te entran ganas de comértelo."

MARÍA LUNA
Monitora

" Ven la comida de una manera diferente, divertida "

Y así aprenden cosas como..

NIÑO 1

"Que las verduras nos hacen que nos pongamos fuertes"

NIÑO 2

"No solamente hay que comer cacao, sino leche, pan, verdura, frutas..."

NIÑO 3

"...para no ponerse gordito, para no tener enfermedades"

Porque la obesidad es uno de los grandes problemas a combatir en la población infantil española. Casi uno de cada dos niños, un 45%, sufre exceso de peso según alerta el Ministerio de Salud. Y eso hay que combatirlo desde casa a pesar de los frenéticos ritmos familiares.

MARÍA LUNA
Monitora

" Es igual de rápido dar una mandarina que se pela rápido que un paquete de patatas "

Ambiente: *"La mandarina es muy buena para los resfriados, ayuda a que no nos resfriemos tanto"*

Con la lección bien aprendida estos niños vuelven a casa y, en sus cabecitas, un firme propósito

Ambiente: *"Vamos a comer sano"*

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es
