



Sensores corporales almerienses mejoran el rendimiento físico del CSKA de Moscú y la UD Almería

LOCALIZACIÓN: Almería

DURACIÓN VTR: 1:47

RESUMEN: Realtrack Systems es una empresa almeriense que ha desarrollado varios sistemas informáticos que mejoran el rendimiento de deportistas de élite. Entre sus clientes destacan en el mundo del fútbol la Unión Deportiva Almería, el CSKA de Moscú y la selección de Letonia. Además la selección rusa de salto de esquí ha usado uno de sus sistemas para entrenarse para los Juegos Olímpicos de Invierno. Sus productos también se usan en gimnasios y para la investigación en el campo de la salud y el deporte al proporcionar información en tiempo real sobre la ejecución de la actividad física que ayuda a profundizar más en el conocimiento sobre el movimiento del cuerpo.

VTR:

Para planificar cada uno de estos ejercicios, la Unión Deportiva Almería cuenta con un complejo sistema informático desarrollado por una empresa almeriense. Monitoriza la actividad de los jugadores mediante un dispositivo con tres tipos de sensores de tecnología inalámbrica que les permite recoger en tiempo real la frecuencia cardíaca o la saturación de oxígeno en los músculos.

ISABEL PÉREZ
Gerente Realtrack Systems

"Actualmente estamos utilizando un dispositivo que leemos en tiempo real integramos en nuestra aplicación Quiko. Este dispositivo se coloca en el músculo del deportista y se puede observar la saturación de oxígeno en el músculo en tiempo real".

Estos sistemas han traspasado fronteras y han llegado a equipos de primer nivel internacional tanto en fútbol como en otras disciplinas deportivas.

ISABEL PÉREZ
Gerente Realtrack Systems

"El CSKA de Moscú, la selección letona de fútbol, la selección de biatlón rusa, la selección de esquí de Rusia también, que además han entrenado con nuestro dispositivo para los Juegos Olímpicos de Sochi y el CAR de San Cuaat"

Los numerosos sensores facilitan tener un máximo conocimiento de la actividad de los deportistas y por tanto ayudan a mejorar su rendimiento mediante entrenamientos absolutamente personalizados que otros sistemas no logran.

SERGIO PARDO
Preparador físico UD Almería

"Aparte de incluir el GPS incluye otros muchos sensores que te dan muchas posibilidades y muchos datos. A partir de esos datos nosotros planificamos muchos trabajos y entrenamientos".

MARCOS TÉBAR
Jugador UD Almería

"Se puede hacer personalizado para cada uno y bueno, pues puedes gestionar tu cuerpo en función de los niveles que vaya marcando el programa."

Sistemas informáticos que desde Almería se han abierto camino entre grandes profesionales del deporte de alto rendimiento.