



**TITULARES:** Vitadieta: herramienta para diseñar una dieta personalizada y saludable en cuestión de segundos

**LOCALIZACIÓN:** Sede Hygea. Parque Tecnológico de la Salud, Granada.

**DURACIÓN VTR:** 1'29"

**RESUMEN:** Vitadieta es una herramienta web que permite al profesional de la nutrición elaborar para sus pacientes una dieta personalizada en varios segundos. Es un proyecto desarrollado por Hygea Salud y Nutrición, una spin-off de la Universidad de Granada ubicada en el Parque Tecnológico de la Salud.

**VTR:**

Tan sencillo como llegar a la consulta del nutricionista, obtener algunos datos y conseguir al instante una dieta personalizada. Esto es lo que hace Vitadieta, una herramienta web que han desarrollado desde Hygea Salud y Nutrición, una spin-off de la Universidad de Granada.

**Pablo Caballero**  
Responsable Marketing Hygea

*"Es una herramienta para que un profesional que hace dietas para otras personas, pueda tener esa dieta en cinco segundos".*

**Eduardo Agudo**  
Nutricionista y Socio Fundador de Hygea

*"No vale tener sólo una opción que me cubra nutricionalmente esas necesidades, sino que la opción sea atractiva y adecuada, para lo que necesitamos mucha variedad, y tengamos esa posibilidad, esa varita mágica, que le da mucha variedad al paciente".*

Detrás de esta herramienta hay un trabajo de análisis de las propiedades de cada alimento y de configuración de sus valores nutricionales. Introduciendo los datos necesarios, el programa le genera al profesional no sólo la dieta, sino incluso las recetas para preparar cada uno de los platos.

**Eduardo Agudo**  
Nutricionista y Fundador de Hygea

*"Los mismos nutrientes con distintos alimentos. Y ahí entran las preferencias, los gustos, las alergias... Por eso no vale solo tener una opción que me cubra nutricionalmente esas necesidades, sino que la opción sea atractiva".*

Ahora trabajan en una aplicación de cara al usuario no profesional, que tendrá formato de app para móviles y tabletas, y más específica con el tipo de dieta.

**Pablo Caballero**  
Responsable Marketing Hygea

*"Lanzar también una aplicación para el usuario final, pero que haga dietas diferentes".*

**Eduardo Agudo**  
Nutricionista y Fundador de Hygea

*"El acceso a la dietoterapia, de patologías como diabetes, algunos tipos de cáncer".*

De momento la herramienta supondrá un coste para el profesional, en función del número de pacientes a los que trata.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)