



**TITULARES:** Música para despertar: canciones de toda una vida reactivan la memoria en personas con alzhéimer

**LOCALIZACIÓN:** Residencia Cáxar de la Vega (Cájar, Granada).

**DURACIÓN VTR:**

**RESUMEN:** Un grupo de jóvenes músicos y psicólogos está desarrollando en Granada el proyecto 'Música para despertar', que trata de controlar la agitación de los enfermos de alzheimer gracias a la música que estos enfermos escucharon durante su vida. Con unos auriculares y un mp3, están consiguiendo muchas mejoras en estos pacientes.

**VTR:**

**Sonido ambiente**  
**Mujer cantando**

*"Amapola, ¿cómo puedes tú vivir tan sola?"*

Esta mujer está escuchando música a través de los auriculares, la que escuchaba antes de estar enferma. Un grupo de jóvenes psicólogos y músicos está poniendo en práctica en Granada el proyecto 'Música para despertar', que consiste en el manejo de la agitación en enfermos de alzhéimer avanzado gracias a la música que escuchó cada persona durante su vida.

**José Olmedo**  
**Psicólogo Clínico y Músico**

*"A través de los cascos llegabas a ver un despertar y ver ciertos cambios en las personas que no se podían ver con otro tipo de acercamiento".*

**Mar Olmedo**  
**Neuropsicóloga**

*"Las canciones activan recuerdos en su memoria, recuerdos que estaban ahí, pero estaban dormidos".*

A través de unos cascos y un mp3, consiguen manejar su agresividad, quejas, negativismo o tristeza, y reducir el uso de fármacos y, por tanto, sus elevados efectos secundarios.

**Mar Olmedo**  
**Neuropsicóloga**

*"Controlamos agitación, se ayuda a que la persona esté más reposada, más tranquila".*

Estos jóvenes y los familiares han observado muchas mejoras a distintos niveles en personas que ya no recuerdan su fecha de nacimiento, pero sí las letras de las canciones de su vida.

**Carmen Esteban**  
**Familiar**

*"Es que se transformaba totalmente. Porque era una persona que tú la veías con una lucidez de cara y con una alegría..."*

**Paz Sabater**  
**Familiar**

*"Un efecto como mágico, que le pones los auriculares y en cuanto reconoce algo cambia radical. Es curioso".*

El proyecto, seleccionado a nivel nacional en el programa de emprendimiento para jóvenes 'Think Big', se está desarrollando en esta residencia el municipio granadino de Cájar. La idea: poder implantar estas prácticas en otros centros.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)