



TITULARES: Música para despertar: canciones de toda una vida reactivan la memoria en personas con alzhéimer

LOCALIZACIÓN: Residencia Cájax de la Vega (Cájar, Granada).

DURACIÓN VTR:

RESUMEN: Un grupo de jóvenes músicos y psicólogos está desarrollando en Granada el proyecto 'Música para despertar', que trata de controlar la agitación de los enfermos de alzheimer gracias a la música que estos enfermos escucharon durante su vida. Con unos auriculares y un mp3, están consiguiendo muchas mejoras en estos pacientes.

VTR:

Sonido ambiente
Mujer cantando

"Amapola, ¿cómo puedes tú vivir tan sola?"

Esta mujer está escuchando música a través de los auriculares, la que escuchaba antes de estar enferma. Un grupo de jóvenes psicólogos y músicos está poniendo en práctica en Granada el proyecto 'Música para despertar', que consiste en el manejo de la agitación en enfermos de alzhéimer avanzado gracias a la música que escuchó cada persona durante su vida.

José Olmedo
Psicólogo Clínico y Músico

"A través de los cascos llegabas a ver un despertar y ver ciertos cambios en las personas que no se podían ver con otro tipo de acercamiento".

Mar Olmedo
Neuropsicóloga

"Las canciones activan recuerdos en su memoria, recuerdos que estaban ahí, pero estaban dormidos".

A través de unos cascos y un mp3, consiguen manejar su agresividad, quejas, negativismo o tristeza, y reducir el uso de fármacos y, por tanto, sus elevados efectos secundarios.

Mar Olmedo
Neuropsicóloga

"Controlamos agitación, se ayuda a que la persona esté más reposada, más tranquila".

Estos jóvenes y los familiares han observado muchas mejoras a distintos niveles en personas que ya no recuerdan su fecha de nacimiento, pero sí las letras de las canciones de su vida.

Carmen Esteban
Familiar

"Es que se transformaba totalmente. Porque era una persona que tú la veías con una lucidez de cara y con una alegría...".

Paz Sabater
Familiar

"Un efecto como mágico, que le pones los auriculares y en cuanto reconoce algo cambia radical. Es curioso".

El proyecto, seleccionado a nivel nacional en el programa de emprendimiento para jóvenes 'Think Big', se está desarrollando en esta residencia el municipio granadino de Cájar. La idea: poder implantar estas prácticas en otros centros.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es