



TITULARES: DialBalance: una app para controlar dieta e ingesta de líquidos de enfermos renales crónicos

LOCALIZACIÓN: Hospital Virgen de las Nieves de Granada; domicilio particular en calle Gras y Granollers, Granada.

DURACIÓN VTR: 1'49"

RESUMEN: Dos enfermeras han desarrollado desde Granada y con la colaboración de un informático una aplicación dirigida a los enfermos renales. Es una aplicación móvil que unifica toda la información que necesitan estos pacientes a la hora de controlar su dieta, en la que deben vigilar la presencia de potasio, fósforo y sal, y sobre todo la ingesta de líquidos.

VTR:

Que un gesto tan sencillo como elegir un alimento o preparar una bebida no suponga un problema para los enfermos renales. Es uno de los objetivos de Dial Balance, una aplicación móvil desarrollada por estas dos enfermeras desde Granada y que permite a estos enfermos estar informados perfectamente sobre lo que pueden tomar y en qué cantidad.

**Mercedes Muñoz
Enfermera**

"Los pacientes que está sometidos a hemodiálisis tienen que llevar un control muy estricto en cuanto al contenido de potasio, fósforo, sal de los alimentos, y tienen que llevar una restricción hídrica muy importante, porque la mayoría orina muy poco o no orina".

**Ruth Molina
Enfermera**

"Muchísimos alimentos, más de 500 y 600, pero hemos querido contemplar alimentos funcionales, lo que la gente come realmente".

En España hay 40.000 personas con este problema, y esa cifra aumenta cada año en 6.000 nuevos casos, ya que se trata de una enfermedad crónica, que consiste en el deterioro de la capacidad de filtrar la sangre por parte del riñón.

**Mercedes Muñoz
Enfermera**

"Tienen una dieta muy pobre, basada en los cuatro alimentos que saben que no les van a hacer daño, y se están privando de muchos otros alimentos que son necesarios por desconocimiento y por miedo".

La aplicación tiene una opción para controlar la ingesta de líquidos del paciente y una guía de alimentos que pueden tomar y su composición, además de un pastillero para controlar la medicación. Son los propios pacientes los que la están probando.

**Carmen Hoces
Paciente**

"En definitiva no hay que prohibir, hay que saber comer y en qué cantidades. Entonces pues es genial, es genial. La aplicación para mí es genial".

**Claudia Delgado
Paciente**

"Después de tanto tiempo estando en diálisis, creo que es la primera vez que puedo saber qué alimentos puedo tomar, cuáles no, y qué cantidades".

Pensada para los sistemas IOS y Android, y de descarga gratuita, ha sido galardonada con el Premio Hinnovar, un reconocimiento a proyectos hospitalarios innovadores, en la categoría de gestión hospitalaria. Está destinada a pacientes, pero también a cuidadores y personal sanitario.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es