



TITULARES: Risoterapia y meditación como tratamientos complementarios para borrar los miedos ante al cáncer

LOCALIZACIÓN: Almería

DURACIÓN VTR: 1'24"

RESUMEN La Asociación Proyecto Mariposa de Almería lleva desde 2009 ofreciendo terapias alternativas a pacientes de cáncer. Una vez a la semana se reúnen para practicar chi kung, meditación o risoterapia con el objetivo de implicar a los pacientes en su recuperación como complemento a su tratamiento médico. Trabajan el cuerpo, la mente y el alma para que la recuperación sea integral.

VTR:

Así comienza la sesión semanal de Proyecto Mariposa Almería, una iniciativa de un grupo de sanitarios, que desde 2009 ofrece terapias complementarias a los tratamientos médicos de los pacientes de cáncer. Hoy toca risoterapia.

CONCHI COLOMINA
Terapeuta emocional

"Se activan neurotransmisores, endorfinas...que nos hace que el cuerpo esté como si estuviera más feliz".

A través de este proyecto, premiado por la Junta de Andalucía, los pacientes desdramatizan la palabra cáncer y se implican en su recuperación con terapias que abarcan cuerpo, mente y alma.

HERMINIA MORENO
Asoc. Proyecto Mariposa

"Miércoles tras miércoles esos miedos van desapareciendo y se van convirtiendo en fortaleza para que puedan afrontar más su proceso"

Una vez a la semana se reúnen para practicar chi kung o aprender a manejar sus emociones.

JUAN VERA
Usuario

"Puedes compartirlas con otras personas que tienen lo mismo, que sienten lo mismo, pues es algo increíble, ¿no?"

Por la asociación han pasado algo más de mil personas. Dicen que el cáncer les ha ayudado a disfrutar del ahora.

CRISTINA MARTÍNEZ BISETTI
Usuaría

"Me siento como nunca porque estoy llena de vida"

LOLI HERNÁNDEZ
Usuaría

"He aprendido a ser más tranquila, a aceptar las cosas... En eso estoy trabajando, en aceptarlo, no resignada"

Auténticos superhéroes que sacan lo mejor de sí mismos para plantarle cara al cáncer con una sonrisa.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es