



**TITULARES:** Espacio Materna: apoyo emocional a domicilio para orientar a mamás con la lactancia natural

**LOCALIZACIÓN:** Cádiz

**DURACIÓN VTR:** 1:50

**RESUMEN:** Lourdes Muñoz es madre, educadora social y está formada en la atención a la maternidad y en la primera crianza. En ocasiones, las madres, asegura Lourdes, se sienten desorientadas y confusas, especialmente las primerizas. Además, las dificultades a la hora de amamantar a sus hijos les causan sentimientos de angustia. Por ello ha creado Espacio Materna, un proyecto de emprendimiento basado en visitas a domicilio para el apoyo emocional de las progenitoras y ayuda a la lactancia natural.

## VTR

Silvia tuvo problemas para amamantar a su hija nada más nacer...

### **TOTAL SILVIA PÉREZ**

**Madre**

*"Me estaban saliendo grietas y, a partir de las grietas, a mí me dolía. Y a lo mejor yo provoqué que ella no me cogiera bien el pecho, no lo sé cómo fue... Bueno, angustia y culpabilidad".*

Pero encontró ayuda. La encontró en Lourdes: madre, educadora social y formada en la atención a la maternidad y en la primera crianza.

### **TOTAL LOURDES MUÑOZ**

**Espacio Materna**

*"Hago atenciones individuales a domicilio, tanto para un apoyo a la lactancia como para un apoyo emocional".*

### **TOTAL LOURDES MUÑOZ**

**Espacio Materna**

*"Es que están desorientadas, se sienten perdidas..."*

Por eso creó Espacio Materna, un proyecto de emprendimiento dirigido a mitigar las dificultades de los primeros días de maternidad. De encuentros como este Silvia obtuvo acompañamiento y útiles consejos.

### **TOTAL SILVIA PÉREZ**

**Madre**

*"La postura correcta, como tenía que ser, que la boca estuviera más abierta, la niña mirando hacia mí, que estuviera yo en una postura relajada..."*

### **TOTAL LOURDES MUÑOZ**

**Espacio Materna**

*"Mi objetivo y mi deseo es que las mamás nos juntemos y nos contemos lo que nos pasa".*

Con ese objetivo Lourdes impulsa también a través de Espacio Materna la creación de grupos de madre. En uno de ellos ha participado María.

### **TOTAL MARÍA GERALDÍA**

**Madre**

*"Encontrar un espacio donde nadie te va a juzgar, nadie te va a poner presiones, todo el mundo te va a comprender, te va a tender la mano y tú puedes ser tú me parece súper necesario..."*

En España el 80% de las madres optan por la lactancia natural pero la mitad, según datos de la Asociación Española de Pediatría, la abandona antes de los tres meses por distintas causas. Por cierto... ¿Cómo les va a Silvia y a su pequeña Andrea?

### **TOTAL SILVIA PÉREZ**

**Madre**

*"Una lactancia materna muy satisfactoria, no tengo problemas ninguno y va todo muy bien..."*

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)