



TITULARES: Resonancias sin miedos para pacientes con claustrofobia con una terapia diseñada en Córdoba

LOCALIZACIÓN: Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

DURACIÓN: 1'40"

RESUMEN:

De 19.000 pacientes que se someten a una resonancia cada año en el Hospital Reina Sofía de Córdoba, cerca de 400 padecen claustrofobia. La resonancia magnética, prueba ineludible para detectar ciertas enfermedades, se convierte en una auténtica pesadilla para quienes tienen problemas con permanecer en espacios cerrados. En este hospital se ha diseñado una terapia para ayudar a estas personas a superar su miedo y, a la vez, poder llevar a cabo este examen.

VTR:

Rafaela va a recibir una novedosa terapia para poder someterse a una resonancia magnética. Como ella, cerca de un 2'3 % de los pacientes a nivel mundial que cada año se realizan esta prueba son claustrofóbicos.

RAFAELA REY
Paciente

"El entrar no es lo peor, no es lo peor. Es cuando ya empieza el tiempo y ves que es un habitáculo muy pequeño, te empiezas a notar una ansiedad muy grande".

La resonancia es una forma de diagnóstico no invasiva imprescindible para detectar ciertas enfermedades. El Hospital Reina Sofía de Córdoba ha desarrollado este protocolo por el que ya han pasado con éxito más de 900 pacientes con miedo a espacios cerrados.

CARMEN RAMIREZ
Enfermera

"Son pacientes que por la razón que sea, que tampoco es exactamente la misma, en un momento dado son incapaces de abordar el estar metidos dentro de un equipo de estas características".

Hasta ahora la sedación era el recurso más frecuente utilizado y, aun así, muchas de estas personas no finalizaban el examen. Los pacientes siguen unas indicaciones desde casa. Una vez en el hospital, pueden estar acompañados por un familiar durante la prueba.

CARMEN RAMIREZ
Enfermera

"Utilizamos la desensibilización sistemática, utilizamos la musicoterapia, utilizamos la visualización de imágenes mentales y utilizamos la relajación, técnicas de relajación".

La duración de la resonancia es menor y la máquina es abierta y con el túnel más amplio que el convencional.

RAFAELA REY
Paciente

"Yo la verdad que le recomiendo a todas las personas claustrofóbicas que pasen por este protocolo".

Una experiencia pionera en España que espera extenderse a otros hospitales españoles.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es