



TITULARES: El aliño de mi memoria: recetas antiguas para combatir el alzhéimer en un taller para mayores

LOCALIZACIÓN: Hogar del Pensionista (Las Gabias, Granada).

DURACIÓN VTR: 1'33"

RESUMEN: Gracias a una actividad desarrollada en el taller de memoria del municipio granadino de Las Gabias, se ha conseguido recopilar más de 150 recetas de cocina antiguas. Con esta iniciativa se pretende trabajar la mente para prevenir y combatir enfermedades como el alzhéimer. Una tercera parte de las mismas ha servido para editar un libro titulado 'El aliño de mi memoria'.

VTR:

Este libro no es solo un recetario, sino el fruto de una serie de técnicas para el ejercicio mental que combate, por ejemplo, el alzhéimer. Sus autoras superan, en algunos casos, los 80 años, y a través del taller de memoria del municipio granadino de Las Gabias han recordado las recetas de su juventud, que han plasmado en 'El aliño de mi memoria'.

BELÉN RODRÍGUEZ
Editora del libro

"Empezaron a contarme las recetas y ya lo tomamos como una actividad más de recordar una receta antigua, que hicieran ellas con sus padres o con sus abuelos".

Sonido ambiente

"Es muy antigua. Vamos, para mí, porque la hacía mi madre. Y me gusta mucho y, a mi gente, a todos. Es el pollo en pepitoria".

En total se han recopilado más de 150 recetas a través de los testimonios y recuerdos de los vecinos y vecinas mayores de la localidad, de las que medio centenar están recogidas en este libro.

BELÉN RODRÍGUEZ
Editora del libro

"Resaltar, por ejemplo, las torticas de los viernes".

BALVINA GONZÁLEZ
Usuaría taller de memoria

"Bueno, el que más recuerdo más antiguo son las gachas con miel, con miel de caña, de mi madre, que me encantaban".

ARACELI BRAVO
Usuaría taller de memoria

"Pues pastel de carne o pastel de bacon, así lo llamo yo".

Este recetario ha sido una actividad más de este taller que sigue celebrándose con un gran número de participantes.

BELÉN RODRÍGUEZ
Editora del libro

"Una de las principales tareas que trabajamos es la prevención del alzhéimer, y otra de ellas es las capacidades cognitivas a través del aprendizaje".

La dinámica de trabajo incluye, de vez en cuando, poder probar alguno de esos platos que aparecen en el libro.

Sonido ambiente

"Guisaillo de patatas. Ya estáis viendo qué buena cara tiene, porque lo importante es que tenga el caldito espeso y lo tiene muy espeso".

Sin duda una buena manera de usar la memoria.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es