



**TITULARES:** Esquí sin nieve gracias a un simulador para aprender o mejorar la técnica durante todo el año

**LOCALIZACIÓN:** Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) en el PTS (Granada).

**DURACIÓN VTR:** 1'41''

**RESUMEN:** Esquiar sin necesidad de nieve. Ahora se puede hacer en Granada gracias a un simulador de esquí único en España y que está ubicado en el iMUDS, el Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud. Aprender a esquiar, perfeccionar la técnica e incluso mejorar movimientos para prevenir lesiones son algunas de sus aplicaciones.

**VTR:**

Esquiar sin nieve. Eso es lo que permite este simulador único en España y que podemos encontrar en el Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud de Granada. Una herramienta con la que se puede aprender a esquiar o a hacer snowboard.

**PABLO J. GÓMEZ**  
**Responsable simulador esquí**

*"Aprender a esquiar, perfeccionar la técnica o trabajar la preparación física esquiando, de acuerdo, es algo que durante 365 días al año pues es posible".*

Esta infraestructura va más allá del aprendizaje gracias a las ocho cámaras que desde distintos ángulos graban a los esquiadores en 2D y en 3D. Con estas grabaciones se pueden hacer análisis técnicos mucho más específicos, como han comprobado técnicos del Centro de Tecnificación Especializado en Deportes de Invierno cuya directora deportiva es la esquiadora Carolina Ruiz.

**CAROLINA RUIZ**  
**Esquiadora**

*"Puedes estar treinta minutos aquí entrenando cuando normalmente el tiempo efectivo que estás en la pista, en la nieve, pues puede ser diez minutos. Entonces se multiplica todo ese trabajo".*

Estos profesores de la Federación Andaluza de Deportes de Invierno ven muchas ventajas, sobre todo, a la hora de la iniciación en este deporte y, por supuesto, en la capacidad de este simulador de mostrar tanta información.

**JOSÉ LUIS ALEJO**  
**Técnico Centro Tecnificación**  
**Sierra Nevada**

*"A nivel de aprendizaje en cuanto a movimientos básicos, de técnica base, es bastante útil. Errores que tienes en nieve puedes trabajarlos aquí con mucho más feedback".*

**JOSÉ FRÍAS**  
**Técnico Centro Tecnificación**  
**Sierra Nevada**

*"Hacer un trabajo técnico de base, muy analítico, digamos que avanzamos mucho y nos quita mucho trabajo luego en pista para poder hacer otras cosas un poco más específicas en la nieve".*

Esta instalación permite valorar en tiempo real las fuerzas que genera el esquiador y su repercusión en la técnica, algo imprescindible para mejorar el rendimiento y prevenir lesiones.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)