



Sueños nocturnos contra la quimioterapia: descubren que la melatonina reduce el daño renal

LOCALIZACIÓN: Córdoba
DURACIÓN VTR: 1'38"

RESUMEN: Investigadores de la Universidad de Córdoba, en colaboración con el IMIBIC, el Instituto de Investigación Biomédica, han demostrado que la melatonina, hormona que regula el sueño, puede mejorar el daño renal provocado por la quimioterapia. El estudio, que se encuentra en fase preclínica, ha comprobado cómo la acción del ciclo sueño-vigilia aumenta o disminuya la producción de melatonina en sangre, siendo más alta durante la noche. Este aumento sirve para minimizar los efectos de un compuesto de los tratamientos quimioterápicos muy agresivo con el riñón. Esta hormona es además un potente antioxidante, lo que, según los investigadores, podría ayudar a minimizar los efectos de otras enfermedades como el Alzheimer, el Parkinson o la Esclerosis Múltiple.

VTR

Un estudio elaborado por investigadores de la Universidad de Córdoba en colaboración con el Instituto de Investigación Biomédica, el IMIBIC, ha revelado que la alteración de la hormona que regula el sueño, la melatonina, puede reducir considerablemente los daños que la quimioterapia provoca en el riñón.

ISAAC TÚNEZ
Jefe equipo
investigación IMIBIC

"En este estudio nosotros evaluamos cómo los cambios que puede sufrir esta neurohormona, la melatonina, puede afectar al grado de agresividad, al grado de lesión secundaria que induce un quimioterápico como es la adriamicina"

El estudio, de momento, solo ha sido probado en ratas. De él se extrae que los animales que dormían por la noche tenían la melatonina más alta y, por tanto, reaccionaban mejor antes los fármacos quimioterápicos.

ISAAC TÚNEZ
Jefe equipo
investigación IMIBIC

"Que uno tenga la vigilia durante las horas de luz y el sueño durante las horas de oscuridad, su estado de salud será mejor, con lo cual podremos responder mejor a las patologías"

La melatonina es además un potente antioxidante, por lo que podría ayudar en el tratamiento de otras enfermedades neurodegenerativas.

ISAAC TÚNEZ
Jefe equipo
investigación IMIBIC

"Hemos visto el efecto beneficioso en modelos animales que reproducen enfermedades como el Huntington o como el propio Alzheimer, donde la administración de esta molécula genera un efecto neuroprotector e incluso previene en cierto grado la evolución de la enfermedad"

El estudio, que comenzó en el año 1995, está aún en fase preclínica. El siguiente paso será el ensayo clínico y su prueba en humanos, una fase que podría demorarse hasta diez años.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es