



## **Arteterapia: gestión de las emociones con talleres de música y pintura para niños y padres**

LOCALIZACIÓN: Espartinas, Sevilla

DURACIÓN: 1'37"

**RESUMEN:** Música y artes plásticas para que niños y niñas de entre año y medio y tres años aprendan a expresar y canalizar sus emociones. Son talleres de 'arteterapia', la novedosa iniciativa que Nuria Carmona, psicóloga infantil, ha puesto en marcha en Espartinas, en el Aljarafe sevillano. Mientras los pequeños desarrollan su inteligencia emocional, padres y madres participan en las actividades fortaleciendo el vínculo con sus hijos.

**VTR:**

**AMBIENTE: ¿Tú estás triste ahora o estás contenta?**

En este taller, niños y niñas de entre año y medio y tres años pintan. Bailan. Escuchan cuentos...

**AMBIENTE: ¡Está triste! ¡Está triste!**

Y, mientras tanto, aprenden a expresar y canalizar sus emociones. Es Arteterapia.

**NURIA CARMONA**  
**Psicóloga Infantil**

*"Puedan tener un espacio donde puedan expresarse emocionalmente. Aprendan a manejar su rabia, su tristeza, su alegría, su miedo..."*

Los niños llegan al mundo, claro, sin libros de instrucciones. Los pequeños dan sus primeros pasos al tiempo que comienzan a experimentar todas esas emociones que no pueden controlar. Mientras, papás y mamás tratan de educarlos sin las herramientas necesarias aún. Las artes plásticas pueden servir de ayuda para unos y otros. Y por eso, Nuria, psicóloga infantil, pone en marcha estos innovadores talleres de arteterapia.

**NURIA CARMONA**  
**Psicóloga Infantil**

*"Es como dotar a los padres de herramientas para que ellos mismos en casa luego puedan ayudar a que el niño canalice bien la expresión emocional".*

**MARÍA JOSÉ SOMET**  
**Madre**

*"Ellos vienen contentos. ¿Dónde vamos? A la pintura, no sé qué. Y cada día pues aprenden cosas".*

**NURIA CARMONA**  
**Psicóloga Infantil**

*"Vamos a trabajar la tristeza".*

Una cara feliz. Esta niña está triste. Emociones que se suceden como en la vida misma. Los padres aquí trabajan su expresión con sus hijos y aprenden mucho más...

**NURIA CARMONA**  
**Psicóloga Infantil**

*"Que las mamás se sientan más cómodas en el roll de madres y los padres en el roll de padres..."*

**MANUEL ESCOBAR**  
**Padre**

*"Hemos venido con una inquietudes y hemos salido con cosas nuevas que estamos aprendiendo".*

Mientras, ellos sienten que simplemente juegan.

**AMBIENTE: ¡¡Bieeeeeennn!!**

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)