

Descubren en el ácido fólico un aliado frente al daño celular por consumo de alcohol

LOCALIZACIÓN: Sevilla

DURACIÓN: 1'27"

RESUMEN: El consumo de alcohol masivo en cortos períodos de tiempo puede llegar a causar daños en los lípidos, en las proteínas e incluso en el ADN. Ante esta realidad, investigadores de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla han demostrado que el consumo de ácido fólico, una sustancia fuertemente antioxidante, puede ayudar a paliar esos efectos negativos.

VTR:

Estos científicos de la Universidad de Sevilla han descubierto una sustancia que mitiga los daños celulares causados por la ingesta masiva de alcohol. Es esto: sencillamente, ácido fólico.

OLIMPIA CARRERAS
Catedrática Universidad de Sevilla

"Daños a nivel de los lípidos, daños a nivel de proteínas, daños a nivel del DNA...".

MARÍA LUISA OJEDA
Investigadora Universidad de Sevilla

"El ácido fólico es una vitamina hidrosoluble que la tenemos que ingerir en la dieta. La hemos elegido porque es antioxidante"

Y es esa cualidad la que sirve para combatir el efecto fuertemente oxidativo que tiene el alcohol cuando se consume en grandes cantidades y en corto período de tiempo. Sobre todo, en la adolescencia, en contextos como el botellón.

MARÍA LUISA OJEDA
Investigadora Universidad de Sevilla

"Son efectos sobre el DNA y que luego a la larga van a tener repercusiones".

Los científicos han comprobado la acción del ácido fólico sobre animales de laboratorio.

FÁTIMA NOGALES
Investigadora Universidad de Sevilla

"Inyectándoles una dosis aguda de alcohol y luego el fólico se lo dábamos en la dieta".

En las ratas adolescentes y alcoholizadas a las que se les suministró ácido fólico, los daños en proteínas, lípidos y ADN eran menores. Por ello, y a la espera de ensayos clínicos con humanos, esto es lo que proponen...

OLIMPIA CARRERAS
Catedrática Universidad de Sevilla

"Una manera de prevenir ese botellón o ese atracón pues pudiera ser administrando solamente un poquito de ácido fólico".

En forma, simplemente, de complemento alimenticio y en dosis precisas. A la espera de los ensayos clínicos, ya estudian los beneficios 'antietílicos' de un mineral: el selenio.