



Adopta un abuelo: voluntariado para luchar contra la soledad de las personas mayores

LOCALIZACIÓN: Hogar Fray Leopoldo (Granada).

DURACIÓN: 1'37"

RESUMEN: 'Adopta un abuelo' es un programa de voluntariado para luchar contra la soledad de las personas mayores. Ya se ha implantado en varias ciudades españolas, entre ellas Granada, y busca que los mayores que viven en residencias y no reciben visitas se sientan escuchados, queridos y acompañados. Los voluntarios se organizan por parejas y se les asigna un abuelo o una abuela, a los que realizan visitas de hora y media de duración.

VTR:

Ana Belén y Cristina vienen a esta residencia de Granada a visitar a Elisa. Son voluntarias del proyecto 'Adopta un abuelo', un programa de voluntariado que pretende acabar con la soledad de las personas mayores.

ÁNGEL PADIAL
Coordinador proyecto Granada

"El objetivo básico de esto es que los abuelos se sientan escuchados, queridos y acompañados. La soledad en los ancianos yo sé que es un problema grave y muy importante y la gente no se da cuenta".

En Granada Ángel coordina este proyecto que ya está presente en otras ciudades españolas como Ciudad Real, Madrid y Santander. En España hay más de 329.000 mayores viviendo en más de 5.000 residencias. En este programa participan ya más de 100 voluntarios que visitan a cerca de 60 mayores como Elisa.

ELISA ROMERO
Usuaría del programa

"Como no tengo hijos, pues no tengo nietos que vengan a verme... Que me ha gustado mucho que vengan porque son muy buenas y muy bonicas, pues estoy contenta. El día que vienen, me dan alegría".

Los voluntarios tienen entre 18 y 35 años y se organizan por parejas, para que siempre haya alguien que pueda realizar la visita, que tiene una duración estipulada de hora y media.

ANA BELÉN BENAVIDES
Voluntaria

"Acompañarles para que no se sientan solos y tengan un apoyo. Que vean un apoyo, una familia en nosotros. Alguien que pueda estar con ellos. El cariño que tú les brindas, creo que tú recibes más de lo que en verdad tú puedes dar a la gente".

CRISTINA BENET
Voluntaria

"Me llamó la atención que fuese con personas mayores y en una residencia, porque muchos de ellos no tienen visitas. Entonces como que te llama la atención y te conmueve bastante".

En total el programa prevé por cada persona mayor cerca de 50 horas anuales de acompañamiento repartidas en unas 30 visitas.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es