



## **Mayores para mayores: voluntariado cargado de experiencia contra la soledad**

LOCALIZACIÓN: Hogar del jubilado y domicilio particular en Mijas (Málaga).

DURACIÓN: 1'35"

**RESUMEN:** En la localidad malagueña de Mijas un grupo de personas jubiladas dedica parte de su tiempo a acompañar a personas mayores que ellas. Son los cerca de 30 voluntarios del programa 'Mayores para Mayores' que puso en marcha el Ayuntamiento en 2012 y que luchan contra la soledad de muchos abuelos y abuelas.

**VTR:**

**AMBIENTE** *"Hola Josefa. ¿Qué pasa? ¿Cómo estamos? ¿Bien? Un besito."*

Herminia es una de las personas jubiladas que forman parte del equipo de voluntarios del programa 'Mayores para Mayores' en la localidad malagueña de Mijas. De forma habitual visita a Josefa, que tiene 95 años y es una de las usuarias del proyecto.

**HERMINIA GARCÍA**  
**Voluntaria**

*"Vengo, me estoy con ella, hablo con ella, le hago un cafelito, le alegro un poquito la vida".*

Celia está detrás de este proyecto. Ella es enfermera jubilada y se encarga de coordinar el programa que puso en marcha el Ayuntamiento de Mijas, y que surgió en el seno de la Asociación de Jubilados y Pensionistas Virgen de la Peña de la localidad.

**CELIA SALGUERO**  
**Impulsora del programa**

*"Surgió de los mayores que estuviéramos un poquillo mejor, los jubilados, que le ayudáramos a otros mayores".*

En total hay cerca de una treintena de voluntarios y voluntarias, personas jubiladas, que quieren dedicar parte de su tiempo a ayudar a otras personas, más mayores que ellas.

**HERMINIA GARCÍA**  
**Voluntaria**

*"Siempre se tiene un ratito libre en la vida para ayudar a otras personas. Porque a mí me gustaría que me ayudaran a mí".*

Entre las voluntarias del programa se reparten a la veintena de personas que han solicitado formar parte del proyecto y recibir en casa el acompañamiento que se ofrece.

**CELIA SALGUERO**  
**Impulsora del programa**

*"Se llega a casa. Si a lo mejor no ha querido levantarse pues le insiste en que se levante, le dan un paseo si el día lo procede, si no están allí con ellos y charlan, ven la tele..."*

El programa arrancó en el año 2012 y lucha contra uno de los males de nuestro siglo: la soledad.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)