



## **Inserción laboral y salud mental cultivadas en una huerta repleta de tomates felices**

LOCALIZACIÓN: Arroyomolinos de León (Huelva)

DURACIÓN: 1'41''

**RESUMEN:** Sebas Molina es un joven de Arroyomolinos de León, en Huelva, informático de profesión y representante de FEFES en la localidad. Es el responsable de 'Tomates Felices', una idea innovadora con la que pretende impulsar el bienestar de personas con enfermedad mental y su inclusión social y laboral. Cultivan hortalizas en la huerta para, a través del contacto con la naturaleza, alcanzar el equilibrio necesario. La idea es, además, venderlas a comerciantes y hosteleros de la zona.

### **VTR:**

Una huerta. Tareas de desbroce... Las últimas lluvias hicieron crecer la hierba. Y siembra de tomates. 'Tomates felices', es el nombre del proyecto que usa el cultivo de hortalizas como terapia para personas con enfermedad mental.

### **SEBAS MOLINA** **Responsable del proyecto**

*"Queremos utilizar la huerta, el cultivo en la huerta, el contacto con la naturaleza, como medio para llegar a esos objetivos que nos proponemos: facilitarles habilidades sociales, gestión del tiempo, gestión del estrés".*

Es una iniciativa de FEFES, entidad de ayuda a este colectivo, en Arroyomolinos de León, un pueblo de 1.000 habitantes en la Sierra de Huelva. Sebas es su responsable y el autor de la idea... Marilí, una usuaria, que encuentra en la huerta la actividad que necesita para mantener la estabilidad que ahora tiene.

### **MARILÍ GARCÍA** **Usuaría**

*"Que la gente compre los tomates en principio porque estén buenos pero también por darle a la causa un poco de empuje".*

### **SEBAS MOLINA** **Responsable del proyecto**

*"Tenemos que buscar que este proyecto sea sostenible".*

¿De qué forma? Pues vendiendo las hortalizas a comercios, bares y restaurantes de la zona. Así los cinco usuarios con los que de momento cuentan podrían tener un futuro laboral. Y quieren llegar a más personas con enfermedad mental de la comarca.

### **MARILÍ GARCÍA** **Usuaría**

*"Vamos a sembrar más cositas, vamos a sembrar berenjenas, pimientos, calabacines, pepinos..."*

### **SEBAS MOLINA** **Responsable del proyecto**

*"Y, bueno, esto es un proyecto que lógicamente necesita su tiempo. Ahora mismo estamos, como quien dice, en el principio del principio".*

Se calcula que una de cada 10 personas en el mundo padece, o padecerá, un trastorno mental grave. Y sí, este es solo el principio de una emocionante aventura.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)