



Inserción laboral y salud mental cultivadas en una huerta repleta de tomates felices

LOCALIZACIÓN: Arroyomolinos de León (Huelva)

DURACIÓN: 1'41"

RESUMEN: Sebas Molina es un joven de Arroyomolinos de León, en Huelva, informático de profesión y representante de FEAFES en la localidad. Es el responsable de 'Tomates Felices', una idea innovadora con la que pretende impulsar el bienestar de personas con enfermedad mental y su inclusión social y laboral. Cultivan hortalizas en la huerta para, a través del contacto con la naturaleza, alcanzar el equilibrio necesario. La idea es, además, venderlas a comerciantes y hosteleros de la zona.

VTR:

Una huerta. Tareas de desbroce... Las últimas lluvias hicieron crecer la hierba. Y siembra de tomates. 'Tomates felices', es el nombre del proyecto que usa el cultivo de hortalizas como terapia para personas con enfermedad mental.

SEBAS MOLINA **Responsable del proyecto**

"Queremos utilizar la huerta, el cultivo en la huerta, el contacto con la naturaleza, como medio para llegar a esos objetivos que nos proponemos: facilitarles habilidades sociales, gestión del tiempo, gestión del estrés".

Es una iniciativa de FEAFES, entidad de ayuda a este colectivo, en Arroyomolinos de León, un pueblo de 1.000 habitantes en la Sierra de Huelva. Sebas es su responsable y el autor de la idea... Marilí, una usuaria, que encuentra en la huerta la actividad que necesita para mantener la estabilidad que ahora tiene.

MARILÍ GARCÍA **Usuaría**

"Que la gente compre los tomates en principio porque estén buenos pero también por darle a la causa un poco de empuje".

SEBAS MOLINA **Responsable del proyecto**

"Tenemos que buscar que este proyecto sea sostenible".

¿De qué forma? Pues vendiendo las hortalizas a comercios, bares y restaurantes de la zona. Así los cinco usuarios con los que de momento cuentan podrían tener un futuro laboral. Y quieren llegar a más personas con enfermedad mental de la comarca.

MARILÍ GARCÍA **Usuaría**

"Vamos a sembrar más cositas, vamos a sembrar berenjenas, pimientos, calabacines, pepinos..."

SEBAS MOLINA **Responsable del proyecto**

"Y, bueno, esto es un proyecto que lógicamente necesita su tiempo. Ahora mismo estamos, como quien dice, en el principio del principio".

Se calcula que una de cada 10 personas en el mundo padece, o padecerá, un trastorno mental grave. Y sí, este es solo el principio de una emocionante aventura.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es