



Entrenamiento y dieta online frente a la escasez de tiempo para el gimnasio

LOCALIZACIÓN: Sevilla

DURACIÓN: 1'30"

RESUMEN: Videogim es el proyecto de José Luis y Blas, dos hermanos sevillanos que constataron una realidad: no todo el mundo tiene tiempo para ir al gimnasio. Por eso pusieron en marcha esta iniciativa. El usuario de la web encuentra vídeos de especialistas en los que se proponen ejercicios fácilmente realizables en casa. Además, tiene la posibilidad de recibir dietas y planes de entrenamiento desarrollados por expertos para estar en buena forma sin ir al gimnasio.

VTR:

Javier es un joven profesional sanitario de Sevilla al que le gusta estar en forma pero tiene poco tiempo para ir al gimnasio. Así que coge el móvil, sí, el móvil, y busca el entrenamiento que para él dispone su monitora online.

JAVIER TORRES Usuario de Videogim

"Por situaciones laborales tengo poco tiempo. Yo voy al gimnasio, pero muchas veces por el trabajo no tengo tiempo de ir. Entonces siempre se puede sacar un poco más de tiempo".

Tiempo para hacer algo de deporte en casa con Videogim, el proyecto de Blas y su hermano José Luis, aficionados al deporte y creadores de esta plataforma.

BLAS HERRADOR Fundador de Videogim

"Trata de acercar todas las funciones de un gimnasio, tanto dieta como entrenamiento, al salón de casa o a cualquier sitio donde el usuario disponga de Internet, o cualquier tipo de dispositivo, smartphone, tablet o PC".

JOSÉ LUIS HERRADOR Fundador de Videogim

"No todo el mundo tiene el tiempo necesario para llegar a casa después del trabajo, coger un bolso para ir al gimnasio, irse al gimnasio, entrenar, volver a casa...".

JAVIER TORRES Usuario de Videogim

"Con los vídeos o las tablas que hay en la plataforma siempre puedes sacar veinte minutos o media hora para desarrollar su entrenamiento y completarlo los días que no vayas".

Los monitores y dietistas de la plataforma son especialistas profesionales que en la versión premium mantienen contacto directo con el usuario para dar consejos, resolver dudas. El usuario se encuentra con retos...

JOSÉ LUIS HERRADOR Fundador de Videogim

"Te van poniendo cada día cuántas sentadillas tienes que hacer. Si lo logras, es un ímpulso para Videogim, son puntos que gana el usuario y luego premios que tiene".

Que se traducen en descuentos. Tienen ya con 15.000 usuarios como Javier. Videogim ha nacido para quedarse.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es