



Rehabilitación frente a la incontinencia urinaria desde casa con ayuda del móvil

LOCALIZACIÓN: Hospital Virgen de las Nieves (Granada) y Clínica Bonadea (Granada).

DURACIÓN: 1' 56"

RESUMEN: Trasladar la rehabilitación contra la incontinencia urinaria del hospital a casa. Es lo que ha conseguido Birdi Solutions, un dispositivo que se ha desarrollado en Granada y que permite a la paciente realizar sus ejercicios a través del móvil sin necesidad de desplazarse a su centro hospitalario. En España son 2 millones de mujeres las que padecen este problema.

VTR:

Llevar al móvil el tratamiento de rehabilitación para luchar contra la incontinencia urinaria. Es lo que han conseguido en Granada a través de un kit que incluye una sonda que se introduce en la vagina y registra los movimientos de los músculos, y que a su vez está conectada a un dispositivo que, por bluetooth, manda la información al smartphone.

LUIS CARLOS FERNÁNDEZ **Birdi Solutions**

"Llevamos lo que es el equipamiento de hospital al móvil. Y surgió la idea de convertir el smartphone en un equipo para el tratamiento de la rehabilitación en incontinencia urinaria. Decidimos llevar el hospital a casa".

El dispositivo se ha desarrollado en colaboración con el servicio de Rehabilitación del Hospital Virgen de las Nieves que dirige Inmaculada. La incontinencia es un problema social, que se debe a una disfunción del suelo pélvico, afecta sobre todo a mujeres y consiste en una pérdida involuntaria de orina. El 50 % de las mujeres que han tenido hijos suele sufrirlo. En España lo padecen dos millones de mujeres, y en el mundo son 50 millones.

INMACULADA GARCÍA **Hosp. Virgen de las Nieves**

"El tratamiento se basa principalmente en enseñar a la mujer a identificar esa musculatura y saber cómo la tiene que contraer y potenciarla. La eficacia y la eficiencia de los ejercicios si se hacen es muy alta".

La constancia en los ejercicios es muy importante, y el poder realizarlos en casa con este dispositivo produce una mayor adherencia al tratamiento y mayor comodidad para las pacientes, que no tienen que desplazarse al hospital o a la clínica.

INMACULADA GARCÍA **Hosp. Virgen de las Nieves**

"Darle la opción de que una vez que lo aprendan lo hagan en su domicilio es algo que nos ha dado un antes y un después en el tratamiento de esta patología".



Además el dispositivo incluye el seguimiento diario de las pacientes por parte de especialistas como Lola.

LOLA BUSTAMANTE
Fisioterapeuta Clínica Bonadea

"Todos los días su ejercicio, que le aparece programado en su móvil, entonces automáticamente cuando lo hacen llegan los resultados. Un complemento perfecto, y noto, pues eso, que evolucionan mejor".

LUIS CARLOS FERNÁNDEZ
Birdi Solutions

"Es uno de los primeros sistemas de telemedicina reales de mercado".

Estas características permiten que desde Granada se controle la evolución de pacientes que están, por ejemplo, en Estados Unidos.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es