



Talleres de canto prenatal para potenciar la conexión con el bebé

LOCALIZACIÓN: Cafetería Momo, Granada.

DURACIÓN: 1'34"

RESUMEN: Fomentar la conexión entre la madre y su hijo a través de la música y desde que el bebé se está gestando. Es el objetivo del canto prenatal, una actividad que la iniciativa Gorgoritos desarrolla en Granada a través de pequeños talleres. El canto prenatal proporciona beneficios emocionales y físicos.

VTR:

Sonido ambiente

"Las mujeres embarazadas participantes cantando"

Son mujeres embarazadas en un taller de canto prenatal. Adriana está al frente de esta actividad, englobada en la iniciativa denominada Gorgoritos. El objetivo es aprovechar la música para crear un espacio de conexión con el bebé.

ADRIANA TORRES Gorgoritos

"El bebé escucha a partir del quinto mes de gestación, pero sí que es verdad que previamente siente la vibración del sonido de la voz de la madre. Entonces lo que queremos es potenciar ese vínculo, pero desde el punto de vista musical".

Estos talleres combinan el aprendizaje y uso de canciones especiales para el embarazo y nanas tradicionales de diferentes culturas junto con vocalizaciones y ejercicios corporales.

ADRIANA TORRES Gorgoritos

"Crear un vínculo, como un cordón umbilical sonoro, entre la madre y el bebé".

AMBIENTE

Las mujeres embarazadas participantes cantando.

Por un lado los beneficios son emocionales. Odile y Maria Ángeles ya lo han puesto en práctica.

ODILE FERNÁNDEZ Participante en el taller

"Un momento muy mágico, de conexión, que tú misma notas cómo empieza a moverse, y luego vas viendo que cuando tú vas repitiendo las canciones, las melodías, luego el bebé cuando nace también ves que las reconoce".

Mª ÁNGELES JIMÉNEZ Participante en el taller

"Yo tengo otra niña de dos años, y me he dado cuenta que todo lo que trabajé con el canto prenatal luego ella lo ha seguido continuando, de hecho seguimos con música para bebés, porque es una manera de conectar".

Y por otro lado son físicos, ayudando al conocimiento corporal y a trabajar de manera consciente la respiración y la proyección de la voz, algo que puede ser útil también a la hora del parto.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es