



## **Maratón de coaching solidario para facilitar la inserción laboral y el emprendimiento**

LOCALIZACIÓN: Sevilla

DURACIÓN: 2:00

**RESUMEN:** Cinco empresas de coaching de Andalucía y Ceuta han puesto en marcha Maratón Coaching 100, sesiones individuales y talleres gratuitos que se celebran un mismo día en cada ciudad y que van dirigidos a personas en búsqueda de empleo o con proyectos de emprendimiento. El objetivo es potenciar las habilidades de los participantes y fomentar en ellos una actitud positiva que les permita alcanzar sus objetivos.

VTR:

**AMBIENTE** Pensamos muchas veces que el talento tiene que ser algo que nos hace absolutamente geniales...

Y, sin embargo, genios hay pocos, muy pocos. Pero todos tenemos dentro habilidades que nos pueden llevar a conseguir aquello que nos propongamos. Eso quiere transmitir ella. Ella es coach. El resto, personas en búsqueda de empleo o con iniciativas de emprendimiento. Participan en Maratón Coaching 100.

**CORAL GARCÍA**  
**Coach**

*"El objetivo del proyecto, no es otro, como nuestro lema dice, activando compromisos, no es otro que acompañar a desempleados y emprendedores en la búsqueda de un cambio profesional lógicamente a mejor".*

**AMBIENTE** Si quiero subir al décimo piso y quiero hacerlo de una vez, qué ocurre. Me la pego seguro...

Durante un día, más de cien personas con la intención de reinventarse asisten gratuitamente a talleres como este. O, como ella, a sesiones individuales de una hora. Ella es Sonia, trabajadora social en desempleo

**SONIA ANDÚJAR**  
**Busca empleo**

*"Todo lo que conocía para buscar empleo lo he hecho y esto era una herramienta nueva que me podía capacitar para avanzar en la búsqueda y para darme nuevos recursos".*

Cinco empresas de coaching de Andalucía y Ceuta se han unido para poner en marcha con apoyo de patrocinadores este evento. Pero, ¿qué es el coaching?

**CARMEN Gª DE VINUESA**  
**Coach**

*"No es terapia, no es formación, es acompañamiento para conseguir aquel objetivo que te planteas, casi siempre crecimiento personal".*

Carmen acompañará a Sonia en la búsqueda de sus objetivos, de sus habilidades...Y así transcurre el día en el Maratón Coaching 100 de Sevilla. Se celebra en Andalucía y en Ceuta. Una iniciativa solidaria de empresas de coaching para quienes estén dispuestos a navegar con actitud positiva.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)