

Una app facilita la relación entre médico y pacientes con EPOC

LOCALIZACIÓN: Bollullos Par del Condado, Huelva / Bollullos de la Mitación, Sevilla
DURACIÓN: 2'07"

RESUMEN: Facilitar la adherencia al tratamiento de las personas con EPOC con un seguimiento médico personalizado y a tiempo real es la novedad aportada por la app ganadora del Reto Salud Andalucía, el primer reto de innovación abierta celebrado en España que ha impulsado la Junta de Andalucía con la colaboración de Vodafone. La app EPPOC ha sido desarrollada por una médico de familia y dos enfermeros del sistema sanitario andaluz que, además de consejos y vídeos que ayudan a la personas que padecen esta enfermedad a seguir el tratamiento, incorpora un sistema de seguimiento personalizado del paciente en tiempo real a través de alertas y mensajes. En este reto han participado más de 40 proyectos y se ha logrado llevar al mercado de la e-salud 12 apps específicas de EPOC disponibles ya para su descarga en diversas 'stores'. El 10% de la población mayor de 65 años padece esta enfermedad crónica pulmonar que dificulta la respiración.

VTR:

Inmaculada es médico de atención primaria. Bea y Antonio son enfermeros. Juntos han creado una aplicación móvil para ayudar a las personas con EPOC a seguir mejor su tratamiento. La falta de seguimiento de las indicaciones médicas es una las principales causas de agravamiento de esta enfermedad crónica pulmonar que dificulta la respiración y que padece el 10 % de la población mayor de 65 años. Los ingresos hospitalarios suelen ser frecuentes.

INMACULADA MESA
Médico de familia y
desarrolladora de EPPOC

"Hemos apostado por que sea, por un lado, una aplicación y, por otro, un servidor. Entonces nosotros desde el servidor, desde la propia consulta podemos hacer un seguimiento personalizado en tiempo real de lo que hace el paciente"

BEATRIZ SÁNCHEZ
Enfermera y desarrolladora
de EPPOC

"Con ello sabemos realmente cuáles son las necesidades de nuestro paciente para poder adaptarnos a él"

INMACULADA MESA
Médico de familia y
desarrolladora de EPPOC

"Podremos saber si en algún momento hay alguna descompensación porque la aplicación está preparada para enviarnos alertas, es inteligente"

ANTONIO SÁNCHEZ
Enfermero y desarrollador
de EPPOC

"De manera que nosotros, o sea el profesional, intervendrá del modo que crea oportuno. Lo llamará lo citará a la consulta..."

Incluso, a través de un mensaje directo en su móvil.

INMACULADA MESA
Médico de familia y
desarrolladora de EPPOCC

"Para hacerle algún comentario o decirle algo que tenga relación con su patología o simplemente puede felicitarle por lo bien que lo está haciendo"



La aplicación, totalmente personalizable y que permite discriminar entre pacientes aptos y no aptos para su uso, se centra en cuatro aspectos principales: alimentación, tabaco, ejercicio físico y medicación, con ayuda de vídeos explicativos para que el paciente gane en autonomía. Todo un desafío para sus desarrolladores.

ANTONIO SÁNCHEZ
Enfermero y desarrollador
de EPPOC

"Hemos hecho la aplicación en casa y la motivación era ver si éramos capaces"

BEATRIZ SÁNCHEZ
Enfermera y desarrolladora
de EPPOC

"Quisimos innovar también nosotros"

BEATRIZ SÁNCHEZ
Enfermera y desarrolladora
de EPPOC

"Y sobre todo demostrar que con pocos recursos hemos podido hacer algo grande"

Y que les ha llevado a convertirse en los ganadores del primer reto planteado en España de innovación abierta: Reto Salud Andalucía. Un desafío impulsado por la Junta de Andalucía en colaboración con Vodafone con el propósito de sacar a flote el talento latente en la sociedad para aportar soluciones a problemas comunes. En esta edición, al problema de la EPOC.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es