



Cultivando un futuro saludable, un taller infantil para comer sano y elaborar recetas divertidas

LOCALIZACIÓN: El Ejido (Almería)
DURACIÓN VTR: 1'38"

RESUMEN: Más de 700 escolares van a participar en la campaña "Cultivando un futuro saludable" puesta en marcha por una comercializadora hortofrutícola almeriense. Gracias a este taller acercan a los escolares hábitos de vida saludables, además de enseñarles a preparar algunas divertidas y sabrosas recetas con productos frescos de la huerta almeriense.

VTR:

Se muestran muy interesados y no les están hablando de un nuevo videojuego. Les hablan de nutrición a través del taller "Cultivando un futuro saludable", diseñado por una comercializadora hortofrutícola almeriense. Y la verdad es que aprenden rápido.

MARTA IBÁÑEZ
Alumna CEIP Andalucía

"Las frutas y verduras son buenas para nuestra salud"

ANNETTE RODRÍGUEZ
Alumna CEIP Andalucía

"Lo que hay que comer es menos bollería, dulces"

PABLO VELASCO
Alumno CEIP Andalucía

"También hay que hacer ejercicio para tener lo músculos fuertes y sanos"

Tras la charla los alumnos del colegio Andalucía, elaboran recetas originales y divertidas con productos frescos de la huerta almeriense. En España más del 41 por ciento de los niños tiene exceso de peso, según datos del Ministerio de Sanidad. Este taller potencia el consumo de frutas y hortalizas.

ISABEL MARTÍN
Ponente

"La berenjena, el calabacín, todos esas son verduras que los niños no quieren ni escucharlas y una vez que terminas de dar la charla, que cuentas un poquito pequeñas pinceladas de nutrición, terminan diciendo: ostras, esta noche voy a cenar la ensalada que hemos hecho en el taller"

Hoy han aprendido muchas cosas como que el colorante azul de las golosinas proviene del petróleo, pero ¿cuál es la mayor preocupación de estos pequeños?

ISABEL MARTÍN
Ponente

"Si pueden tomar hamburguesas del Mc Donalds eso es lo que más me preguntan, pero en general se interesan mucho por el aceite de palma, que ahora está tan de moda"

La comercializadora hortofrutícola La Unión imparte talleres desde noviembre de 2016 para potenciar en los niños hábitos de vida saludable.

ALBERTO RODRÍGUEZ
Responsable de Marketing La Unión

"Hemos alcanzado unos 2.000 niños aproximadamente y preveemos que cuando terminemos este taller y los talleres de verano, llegaremos a unos 3.000 niños".

GRUPO DE ALUMNOS

"Comer sano es divertido"

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es