



## **Una app basada en la realidad aumentada mejora la calidad de vida de jóvenes con artritis**

LOCALIZACIÓN: Granada

DURACIÓN VTR: 1'43"

**RESUMEN:** Una app para la formación y el cuidado de los chicos y chicas con artritis. Es una de las herramientas desarrolladas por el proyecto Escuela de Pacientes de la Escuela Andaluza de Salud Pública. Este proyecto ha sido premiado a nivel nacional en el apartado de 'Atención Farmacéutica y Educación Sanitaria'.

### **VTR:**

#### **Sonido App**

*"Hola, Me llamo Juan. Hace un tiempo me diagnosticaron AIJ, Artritis Idiopática Juvenil. Al principio fue un poco duro, pero luego fue mejor".*

Así empieza esta aplicación creada para apoyar la formación para el autocuidado de chicos y chicas con artritis. Una herramienta desarrollada por el proyecto Escuela de Pacientes de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

#### **M<sup>a</sup> Ángeles Prieto Dir.<sup>a</sup> Escuela de Pacientes**

*"Que las personas que viven con una enfermedad crónica sepan qué tienen que hacer para cuidarse y tomen las riendas de su enfermedad. Si saben cuidarse y saben qué hacer, pueden detener el avance de la enfermedad".*

La enfermedad se manifiesta antes de los 10 años y los especialistas ven muy oportuna la existencia de herramientas como esta para conocerla y enfrentarse mejor a ella.

#### **Enrique Raya Reumatólogo**

*"Pueden afectar a las articulaciones y pueden generar dolor e inflamación. También puede afectar a otros órganos, por ejemplo a la piel, al ojo, etcétera. Es importante un apoyo, tanto para el niño, si tiene una edad suficiente, como sobre todo para los padres. Transmitirles en primer lugar objetividad y también tranquilidad".*

La aplicación está disponible para sistemas IOS y Android, y se ha trabajado con realidad aumentada para hacerla más atractiva a los jóvenes.

#### **M<sup>a</sup> Ángeles Prieto Dir.<sup>a</sup> Escuela de Pacientes**

*"Diseñada en realidad aumentada, es una tecnología muy atractiva, con la que pretendemos que los chicos y las chicas pues se interesen mucho, jueguen".*

La app explica a través de sus personajes qué es la enfermedad y qué hacer para cuidarse.

#### **Nuria Luque Técnica Escuela de Pacientes**

*"Una alimentación saludable, con el ejercicio físico, con la medicación, y muy importante la actitud. La actitud, positiva siempre, y la idea de trabajar entre iguales, entre pacientes que tienen la misma enfermedad, que es un poco el objetivo de la Escuela de pacientes en general".*

Ha sido reconocida en España como una de las mejores iniciativas en 2016 en el apartado 'Atención Farmacéutica y Educación Sanitaria' por la publicación Correo Farmacéutico.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)