

## **Bebés hiperrealistas como terapia alternativa para ancianos con alzhéimer**

LOCALIZACIÓN: Granada

DURACIÓN: 1'44"

**RESUMEN:** En la Residencia San Juan de Dios de Granada utilizan 'babies reborn' como terapia novedosa contra el deterioro cognitivo de ancianos con Alzheimer. Éstos aportan tranquilidad en momentos de agitación o ansiedad, y suponen una alternativa a los tratamientos farmacológicos. En un año han conseguido reducir un 60% los episodios negativos de estos usuarios.

### **VTR:**

Parecen reales. Son los llamados 'Babies Reborn' o bebés hiperrealistas. En la Residencia San Juan de Dios de Granada los utilizan como terapia para ancianos con Alzheimer.

**Inmaculada Quirós**  
**Terapeuta ocupacional**

*"Las personas con Alzheimer y con un deterioro bastante avanzado suelen tener episodios de crisis, de angustia, de agitación, de llanto, entonces el bebé nos ayuda, es una técnica de relajación básicamente, y de crear sensaciones positivas y agradables".*

Desde que comenzaron a utilizarlos a principios de 2016, gracias a esta novedosa terapia han conseguido reducir en un 60% los episodios negativos de estas personas. Estos bebés se parecen mucho a los reales en la fisonomía, la textura de la piel o el peso del cuerpo.

**Inmaculada Quirós**  
**Terapeuta ocupacional**

*"Las personas con demencia, con Alzheimer bastante avanzado lo interpretan como un bebé de verdad, y entonces lo tratan y lo cuidan y lo manejan como si fuera un bebé de verdad".*

**Soledad López**  
**Auxiliar**

*"Muchos se acercan para ver si están durmiendo, a ver si están a gusto, incluso se quedan mirándolos mucho rato, y eso les da tranquilidad también, porque están como cuidándolos".*

Inmaculada es la terapeuta ocupacional de este centro y la que coordina esta terapia, que complementa positivamente el tratamiento farmacológico que se administra en casos de angustia, agitación o ansiedad. El valor terapéutico de estos 'babies reborn' reside en la tranquilidad que transmiten y los sentimientos positivos que despierta acunar a un bebé.

**Inmaculada Quirós**  
**Terapeuta ocupacional**

*"Hemos conseguido reducir bastantes capítulos de agitación con un tratamiento no farmacológico, que al final también es lo que se pretende y lo que se busca".*

Al beneficio emocional, hay que sumarle el funcional, pues actividades como vestirlos o desvestirlos conllevan trabajos de coordinación y motricidad.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)