



Un programa de ejercicios mejora en 8 semanas la movilidad de pacientes con esclerosis múltiple

LOCALIZACIÓN: Granada

DURACIÓN: 1'41"

RESUMEN: Investigadoras del departamento de Fisioterapia de la Universidad de Granada han desarrollado un programa de intervención que mejora la movilidad de brazos y manos en pacientes con esclerosis múltiple. Se trata de un programa que se desarrolla a lo largo de 8 semanas, con dos sesiones semanales de 60 minutos.

VTR:

Con ejercicios como estos, investigadoras de la Universidad de Granada han conseguido mejorar la movilidad de brazos y manos en pacientes con esclerosis múltiple. Se trata de un programa de intervención diseñado por estas científicas del departamento de Fisioterapia.

Araceli Ortiz
Investigadora UGR

"Un programa de ejercicios enfocado a miembros superiores. Hemos encontrado que en solo ocho semanas, y dos veces por semana, que mejoraba la coordinación al hacer actividades bimanuales, con las dos manos, y la fuerza de las manos en el lado más afectado".

El trabajo desarrollado se ha testado con la participación de 37 pacientes, gracias a la colaboración de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Granada.

Félix Bravo
Miembro Ejecutiva Asociación

"No solamente damos cobertura de tipo terapéutico y damos cobertura de tipo social, sino que también intentamos que dentro de la investigación, se tengan en cuenta, no solamente a las asociaciones, sino, puntualmente, a los pacientes".

La esclerosis múltiple es una enfermedad caracterizada por presentar una degeneración progresiva, y representa la segunda causa de deterioro funcional más prevalente en adultos jóvenes.

Félix Bravo
Miembro Ejecutiva Asociación

"Para España da una prevalencia de casi 100 casos cada 100.000 habitantes. Incluso va en aumento. Cada cuatro personas que tienen esta afectación, tres son mujeres y uno varón. Y la edad media de diagnóstico no llega a 35 años".

Araceli Ortiz
Investigadora UGR

"Los ejercicios consistían en masilla terapéutica, en hacer bolas, apretarlas, hacer pinzas, pero decir que esos ejercicios están supervisados siempre por un profesional".

Más de un 75% de las personas diagnosticadas manifiestan una afectación de los brazos, lo que les dificulta desarrollar sus actividades básicas de la vida diaria. Por eso los ejercicios se centran en brazos y manos.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es