



mDurance, monitorización deportiva en tiempo real con una app para evitar lesiones musculares

LOCALIZACIÓN: Granada

DURACIÓN: 1'37"

RESUMEN: Jóvenes emprendedores granadinos desarrollan una herramienta de salud digital que permite que cualquier profesional pueda evaluar de manera objetiva la resistencia y actividad muscular. La herramienta se denomina mDurance y tiene como objetivo asesorar al especialista para evitar posibles lesiones musculares.

VTR:

Medir de manera objetiva la resistencia y la actividad muscular, y además poder hacerlo a través de una aplicación móvil. Es la propuesta que hacen estos emprendedores granadinos a los profesionales de la salud y el bienestar.

Ignacio Díaz
CEO de mDurance

"Permite evaluar de forma objetiva la resistencia a la actividad muscular. Recoge la actividad eléctrica que circula por los músculos cuando hay una contracción, toda esa información la transmitimos mediante bluetooth a un dispositivo móvil, un smartphone o una tablet".

mDurance, como se denomina este proyecto, está dirigido a expertos en la prevención, tratamiento y rehabilitación de molestias y lesiones musculares, y también en un nivel deportivo, a entrenadores personales.

Ignacio Díaz
CEO de mDurance

"Permitimos que el profesional sepa objetivamente qué está ocurriendo en ese músculo, intentamos acelerar el proceso de diagnóstico y tratamiento de un trastorno muscular".

Un proyecto que nace en el seno de la Universidad de Granada, con el apoyo del programa UGR Emprendedora.

Ana Isabel Rodríguez
Técnico de emprendimiento

"Muy objetivo y yo creo que muy fiable. Su producto, yo creo que es totalmente necesario. Es decir, el dolor lumbar... yo es que lo tengo".

A través de un dispositivo de electromiografía, se envía la información por bluetooth a la aplicación móvil, que permite además el almacenamiento de los datos en la nube y el análisis de los mismos a través de una aplicación web.

Ignacio Díaz
CEO de mDurance

"Comparamos ese patrón que le sale en tiempo real con el patrón sano. Si por casualidad no lo fuese, entonces el profesional sabe que está ocurriendo algo específico. Puedes comprobar cómo van funcionando los músculos a diferentes estímulos, como puede ser un ejercicio abdominal, o una flexión lumbar hacia delante".

La aplicación permite valorar la fatiga muscular y el rendimiento deportivo, y realizar tratamientos personalizados a partir de los datos obtenidos.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es