

## Realidad virtual para recuperar recuerdos de juventud

LOCALIZACIÓN: Residencia San Juan de Dios, Granada.

DURACIÓN: 1' 29"

**RESUMEN:** Disfrutar de lugares como el Paseo de los Tristes o el Mirador de San Nicolás. Los usuarios de la Residencia San Juan de Dios de Granada pueden hacerlo sin salir del centro gracias a la terapia con realidad virtual que han comenzado a aplicar. Una terapia que contribuye a ejercitar su memoria y a trabajar, por ejemplo, con su motricidad.

### VTR:

La realidad virtual para estimular a los mayores y así mejorar determinadas habilidades. Es una de las terapias que proponen en la Residencia San Juan de Dios de Granada. De la mano de Tania, la animadora sociocultural del centro, los usuarios disfrutan de lugares a los que no pueden ir gracias a la tecnología. Ejercitan además la memoria.

**TANIA MARTÍNEZ**  
**Animadora Sociocultural**

*"Por problemas ahora de salud, de movilidad, pues no pueden ir. Entonces es una forma de poder llevarlos allí, de fomentar el recuerdo".*

**JOSÉ MIGUEL GARCÍA**  
**Coordinador asistencial**

*"Sin salir de lo que es el centro, bueno, pues pueden estar viendo imágenes, vídeos en 360 grados, de sitios que les estimula a ellos el recuerdo".*

Además de aprovechar las gafas de realidad virtual para la estimulación cognitiva de los residentes, es una herramienta que facilita la rehabilitación neurológica de patologías como el ictus. Contribuye, por ejemplo, a mejorar la motricidad y la capacidad de atención.

**TANIA MARTÍNEZ**  
**Animadora Sociocultural**

*"Podemos fomentar otras áreas, también del cerebro, pues como es la motricidad, ya les voy pidiendo yo que me vayan señalando cositas dentro de las imágenes. Fomentas el lenguaje verbal, el no verbal..."*

### Total sin rótulo

*"Todo lo que veo con ellas es muy bonito. Los paisajes esos que se ven son maravillosos. Yo soy un enamorado de todos los paisajes".*

*"La Alhambra. Hombre, ponerme las gafas mucho, para distraerme".*

Tania graba zonas muy conocidas de Granada para que, a través de esos lugares, los mayores estimulen la recuperación de recuerdos de su juventud y ejerciten su memoria a través de esas imágenes.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)