



## **Cartas manuscritas para mantener viva la mente y la ilusión de los mayores**

LOCALIZACIÓN: Sevilla  
DURACIÓN VTR: 1'33"

**RESUMEN** 'El cartero Baldomero' es la iniciativa que desarrolla una residencia de mayores de Sevilla con la que fomenta la correspondencia convencional a través de cartas escritas a mano entre sus residentes y voluntarios de colectivos del entorno. Camino, a sus 85 años, es una de las participantes en un proyecto que le ayuda a socializarse, a mantener viva la mente pero, sobre todo, la ilusión.

**VTR:**

**"Querida amiga, me gustaría que a través de esta carta llegáramos a tener una amistad. Tengo 83 años..."**

Camino escribe a una amiga aún desconocida. Le cuenta cómo fue su vida, sus preocupaciones, su día a día... Es la iniciativa que lleva a cabo esta residencia para mayores de Sevilla, recuperar la comunicación a través del correo tradicional.

**MERCEDES PÉREZ**  
Dir.<sup>a</sup> SAR Quavitae  
Santa Justa

*"Este proyecto previene situaciones de aislamiento y soledad. Es una manera de ser amigos de crear una amistad que perdure en el tiempo"*

**CAMINO SÁNCHEZ**  
Residente SAR Quavitae  
Santa Justa

*"Ejercitas la escritura, la mente"*

Porque esos son algunos de los múltiples beneficios de este proyecto denominado El cartero Baldomero: ejercitar la memoria, fomentar las relaciones sociales de los mayores y, sobre todo, generarles un sentimiento universal, el más vitalista de todos

**CAMINO SÁNCHEZ**  
Residente SAR Quavitae  
Santa Justa

*"Me aporta ilusión porque estoy luego esperando a ver si me contesta "*

María Luisa es la destinataria de las cartas de Camino. Ella es presidenta de la asociación de fibromialgia de Sevilla, uno de los colectivos que participa en esta iniciativa abierta a entidades sociales del entorno de la residencia.

**M<sup>a</sup> LUISA RUBIO**  
Pta. Afribrose

*"Aprendo, aprendo de esa actitud de decir no, soy mayor, tengo que señor un gruño... Me demuestran que eso no es lo que piensan y que no tienen por qué sentirse así"*

Es el momento más esperado. La llegada del cartero y de una carta que lleva consigo mucho que más que unas sencillas letras.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)