



El blog que sirve de terapia a pacientes de salud mental y triunfa en la Red

LOCALIZACIÓN: Sevilla

DURACIÓN: 1'48"

RESUMEN: Terapeutas y pacientes de la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental del Hospital Virgen Macarena, en Sevilla, iniciaron juntos en 2008 una aventura con la que han superado todas las expectativas iniciales. Crearon un blog con el que los usuarios pudieran expresarse y hablar en primera persona de sus emociones y vicisitudes al convivir un trastorno mental grave. Ese blog rebasa ya con creces el medio millón de visitas, llega a rincones de toda España y ha despertado la vocación literaria en alguno de sus autores.

VTR

Cuando Silvia se sienta a escribir, lo hace sobre emociones.

TOTAL SILVIA PÉREZ
Paciente de la Unidad de Rehabilitación

"O de la amistad, del amor, de las cosas cotidianas..."

Él, José, también escribe. Sobre todo críticas de cine. Y lo hace porque le gusta y, también, para demostrar algo.

TOTAL JOSÉ CUADRADO
Paciente de la Unidad de Rehabilitación

"Que no soy un estorbo para la sociedad por así decirlo".

Porque José, como Silvia y el resto de sus compañeros de la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental del Hospital Virgen Macarena, en Sevilla, viven con un trastorno mental.

AMBIENTE

-¿Cuál es ahora el tuyo, Antonio, tu artículo?

-Más pensamientos positivos.

Juntos emprendieron en 2008 una aventura con forma de blog. Este. Y esa aventura ha superado ya con creces el medio millón de visitas.

TOTAL ALFONSO CALERO
Terapeuta ocupacional

"Que ayuda a que ellos mismos hagan un poco de introspección y expresen lo que ellos sienten porque tienen ese espacio fuera de la vorágine del día a día de sentarse un rato tranquilos y ponerse a pensar sobre ellos mismos".

La escritura no cura, pero alivia. En el blog hablan sobre la enfermedad, claro.

TOTAL SILVIA PÉREZ
Paciente de la Unidad de Rehabilitación
TOTAL JESÚS OCAÑA
Paciente de la Unidad de Rehabilitación

"Sobre la mejoría, sobre todo también. Por compartir con otros compañeros mi experiencia".

"Intentando relacionarlas con la enfermedad, con cosas de física, de matemáticas, de lo que yo he estudiado, vamos"

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es



Personas con enfermedad mental que escriben de lo que les gusta o les preocupa para demostrar que no son bichos raros. Ni ellos, ni el millón de personas en España con este tipo de trastornos. En definitiva...

TOTAL SILVIA PÉREZ
Paciente de la Unidad de Rehabilitación

"Quitarnos el estigma de encima".

El blog también ha servido para que José Cuadrado, el cinéfilo, se animara a escribir su primera novela. 'Monólogo en clave neurótica', lleva por título. Próximamente en librerías.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es