



AcrolIntegra, un proyecto que abre la gimnasia acrobática a personas con discapacidad

LOCALIZACIÓN: Albolote, Granada.

DURACIÓN: 1'31"

RESUMEN: El Club de Gimnasia Acrobática Balans desarrolla en Granada un proyecto innovador que pretende acercar la acrobacia a las personas con discapacidad intelectual. En colaboración con la Diputación granadina desarrollan el proyecto 'AcrolIntegra', que además ayuda a estas personas a mejorar su estado físico y su coordinación.

VTR:

La Acrobacia como actividad integradora. Es el proyecto que el Club de Gimnasia Acrobática Balans lleva desarrollando unos años en Granada en colaboración con la Diputación Provincial. Está dirigido a personas con discapacidad intelectual, ya que querían ir un poco más allá del aspecto deportivo.

Alejandro Muñoz
Director Técnico Club Balans

"Queríamos buscar una manera de fusionar la actividad que generamos en el club, que es la gimnasia acrobática, y poder llevarla a grupos sociales que normalmente no hacen ese tipo de trabajo".

Estos son algunos de los usuarios del Centro Ocupacional 'Reina Sofía', que disfrutan de esta actividad, buena para su mantenimiento físico y coordinación motriz.

Alejandro Muñoz
Director Técnico Club Balans

"La acrobática tiene una parte de equilibrio, una parte de fuerza, una parte de flexibilidad, entonces todo ese tipo de rango de actividad o de cosas, pueden ayudarles a ellos mucho".

Además de ayudarles, el proyecto 'AcrolIntegra', como se denomina, les motiva.

Alicia Pérez
Monitora centro ocupacional

"Que están motivados. Esto fomenta mucho en ellos la creatividad, el ejercicio físico, nos parece que es algo saludable".

Alejandro Muñoz
Director Técnico Club Balans

"Como están muy motivados, son capaces de hacer mucho más de lo que nosotros creíamos seguramente".

Totales usuarios

"El equilibrio, y rodar, y el salto". "Me lo paso pues muy bien. Y me encanta hacer gimnasia. Es bueno para mí, me viene bien". "Meterme ahí, y hacer mucha gimnasia, me encanta la gimnasia".

Ejercicio físico y motivación para estos jóvenes que con la acrobacia, también ganan en confianza.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es