



## **AcrolIntegra, un proyecto que abre la gimnasia acrobática a personas con discapacidad**

LOCALIZACIÓN: Albolote, Granada.

DURACIÓN: 1'31"

**RESUMEN:** El Club de Gimnasia Acrobática Balans desarrolla en Granada un proyecto innovador que pretende acercar la acrobacia a las personas con discapacidad intelectual. En colaboración con la Diputación granadina desarrollan el proyecto 'AcrolIntegra', que además ayuda a estas personas a mejorar su estado físico y su coordinación.

### **VTR:**

La Acrobacia como actividad integradora. Es el proyecto que el Club de Gimnasia Acrobática Balans lleva desarrollando unos años en Granada en colaboración con la Diputación Provincial. Está dirigido a personas con discapacidad intelectual, ya que querían ir un poco más allá del aspecto deportivo.

**Alejandro Muñoz**  
**Director Técnico Club Balans**

*"Queríamos buscar una manera de fusionar la actividad que generamos en el club, que es la gimnasia acrobática, y poder llevarla a grupos sociales que normalmente no hacen ese tipo de trabajo".*

Estos son algunos de los usuarios del Centro Ocupacional 'Reina Sofía', que disfrutan de esta actividad, buena para su mantenimiento físico y coordinación motriz.

**Alejandro Muñoz**  
**Director Técnico Club Balans**

*"La acrobática tiene una parte de equilibrio, una parte de fuerza, una parte de flexibilidad, entonces todo ese tipo de rango de actividad o de cosas, pueden ayudarles a ellos mucho".*

Además de ayudarles, el proyecto 'AcrolIntegra', como se denomina, les motiva.

**Alicia Pérez**  
**Monitora centro ocupacional**

*"Que están motivados. Esto fomenta mucho en ellos la creatividad, el ejercicio físico, nos parece que es algo saludable".*

**Alejandro Muñoz**  
**Director Técnico Club Balans**

*"Como están muy motivados, son capaces de hacer mucho más de lo que nosotros creíamos seguramente".*

**Totales usuarios**

*"El equilibrio, y rodar, y el salto". "Me lo paso pues muy bien. Y me encanta hacer gimnasia. Es bueno para mí, me viene bien". "Meterme ahí, y hacer mucha gimnasia, me encanta la gimnasia".*

Ejercicio físico y motivación para estos jóvenes que con la acrobacia, también ganan en confianza.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)