



## Terapia de óleo y pincel, 'garabatos' para serenar el desorden de la mente

LOCALIZACIÓN: Sevilla  
DURACIÓN VTR: 1'55''

**RESUMEN:** La pintura es una de las terapias que reciben unos 40 enfermos mentales de la Unidad de Salud Mental del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla. Les ayuda a mejorar sus funciones cognitivas y a potenciar la socialización, ya que el aislamiento es una de las consecuencias de este tipo de enfermedades. Ahora, todas sus obras se muestran en una exposición colectiva bajo el nombre de 'El Garabato', donde cada trabajo es un espejo de superación.

### TEXTO VTR:

Expresar anhelos de la infancia que la esquizofrenia dejó por hacer. Una capacidad para el arte que José María explora en este taller ocupacional de la Unidad de Salud Mental del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

**JOSÉ MARÍA RICO**  
Esquizofrénico

*"Esto a mí me relaja y me hace tener más paciencia aún de lo que es necesaria."*

**CARLOS CUEVAS**  
Psicólogo clínico

*"Se relaciona con diferentes aspectos importantes en el tratamiento como es la expresión, la creatividad y al mismo tiempo al trabajar en esta línea también se están trabajando las funciones cognitivas."*

Funciones como la memoria, la atención, el razonamiento... y otro aspecto importante: la socialización. Porque cerca del 20% de las personas con enfermedad mental crónica afirma no tener ninguna amistad

**TOTAL PACO LÓPEZ**  
Esquizofrénico

*"Salgo poco, no tengo amigos, vengo aquí y me relaciono con los compañeros"*

**CARLOS CUEVAS**  
Psicólogo clínico

*"Es verdad que hay muchas personas que cuando llegan aquí tienen una historia de aislamiento social y precisamente parte del trabajo de esta unidad es que exista una recuperación en esa faceta."*

Por eso todos estos trabajos se muestran ahora en una exposición colectiva bajo el nombre de 'El garabato', donde cada obra es un espejo de superación.

**TOTAL JULIANA MACERAS**  
Monitora taller

*"Lo primero es su autoestima, hasta donde son capaces de llegar."*

**TOTAL PACO LÓPEZ**  
Esquizofrénico

*"Me siento satisfecho de lo que soy capaz de hacer."*

**JOSÉ MARÍA RICO**  
Esquizofrénico

*"Me sirve para seguir luchando por mi salud."*

En España, algo más del 19% de la población padecerá un trastorno mental a lo largo de su vida. Un cifra que, según los especialistas, se incrementará considerablemente en el futuro.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)