



La felicidad, una nueva asignatura para enseñar a los escolares a manejar sus emociones

LOCALIZACIÓN: Málaga

DURACIÓN VTR: 1'29"

RESUMEN:

La fundación malagueña 'Mi Mundo' ha puesto en marcha la 'Asignatura de la Felicidad', una iniciativa que pretende enseñar a los niños de primaria a manejar sus emociones para conseguir ser más felices. Esta asignatura aspira a llenar el vacío educativo existente en lo relativo a la inteligencia emocional. El colegio García de Lorca de Málaga ha sido el primero en el que se han llevado a cabo estas dinámicas. Más de 200 niños ya han participado en esta iniciativa, que pretende llegar a todos los colegios de la provincia de Málaga en el curso 2012-2013.

TEXTO VTR:

Ambiente: ¡Sí!

¿Cómo se consigue la felicidad? Es la pregunta que todos nos hacemos. Y en este colegio, su respuesta se ha convertido en asignatura por un día. Se trata de la iniciativa de la 'Fundación Mi Mundo' que visita los centros de primaria de la provincia de Málaga para ayudar a los más pequeños a ser más felices.

ROSETA LEIVA
Directora 'Fundación Mi Mundo'

"Les enseñan inglés, matemáticas, lengua,... pero no les enseñan a ser felices, que en el fondo es lo que buscamos en la vida."

YESSICA FERNÁNDEZ
Psicóloga

"Necesitan saber cuáles son las emociones que los inducen a la felicidad."

A través de juegos, estos alumnos del colegio de primaria García Lorca, aprenden a identificar lo que sienten en cada momento para saber cómo actuar ante sus propias emociones. Así podrán controlar mejor cualquier situación que les presente.

YESSICA FERNÁNDEZ
Psicóloga

"Al tú saber qué emociones tienes sabes relacionarte mejor con tu entorno en general."

ROSETA LEIVA
Directora 'Fundación Mi Mundo'

"Les facilita la vida social y la vida en general."

CARMEN

"Es una manera mucho más agradable de vivir."

Un bienestar más fácil de alcanzar si saben rodearse de lo que les hace más felices.

CARMEN

"Mis amigos y pasar un buen rato con mi familia."

MARÍA

"Mis padres y mi hermano."

Más de 200 niños de 7 a 11 años ya han obtenido su diploma en esta 'Asignatura de la Felicidad', que en el curso 2012-2013 espera llegar a todos los colegios de la provincia de Málaga.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es