



Terapia de grupo para 'abuelas esclavas' víctimas del estrés generado por el cuidado de sus nietos

LOCALIZACIÓN: Las Cabezas de San Juan (Sevilla)
DURACIÓN VTR: 2'07"

RESUMEN:

El cuidado de sus nietos puede provocar a las abuelas cuidadoras agotamiento tanto físico como psíquico. Es lo que la Organización Mundial de la Salud denomina 'Síndrome de la Abuela Esclava'. Para combatirlo unos talleres desarrollados en Sevilla ayudan a estas mujeres a tomar el control de su situación. Aquí ponen en común sus experiencias y aprender a reivindicar su derecho al tiempo libre. Una cuarta parte de estas abuelas cuidadoras dedica al cuidado de sus nietos más de cuarenta horas semanales. Ya se han celebrado siete ediciones de estos talleres organizados por la Diputación de Sevilla, en los que ya han participado 1.800 mujeres.

TEXTO VTR:

Como cada día Cecilia recoge a David en el colegio. Lo lleva casa, le pone la comida, recoge sus juguetes, se encarga de su ropa...Es una de las muchas abuelas que se tienen que hacer cargo de sus nietos mientras sus padres trabajan.

CECILIA DÁVILA
Abuela cuidadora

"Su mamá a lo mejor me lo traía un día por la mañana y se quedaba a dormir dos días seguidos."

A veces esto supone una carga demasiado pesada que puede causar desequilibrios físicos y emocionales a estas personas mayores.

ISABEL BERNAL
Abuela cuidadora

"Uno que quiere esto, uno que quiere lo otro...entonces lleva una mucho estrés con los nietos."

NATIVIDAD MARTÍN
Abuela cuidadora

"Muy agotada, muy agotada, pero al mismo tiempo muy feliz, muy y feliz. Creo que la felicidad mía ha sido esa, mis nietos."

Luces y sombras de una vida que quizás no esperaban y que comparten en este taller de abuelas cuidadoras, donde estas mujeres exponen sus experiencias con la finalidad de...

ANTONIO MANUEL MATEOS
Resp. 'Programa Abuelas Cuidadoras'

"Nos encontramos un porcentaje muy elevado, casi el 25% de esas abuelas cuidadoras que invierten más de cuarenta horas semanales."

Aquí logran desestresarse, hacen nuevas amigas. En definitiva.

ISABEL BERNAL
Abuela cuidadora

"Salir de la casa y tener otras actividades, y relajarse un poquito porque nada más los nietos los nietos, se come una mucho el coco."

CECILIA DÁVILA
Abuela cuidadora

"Relajarme, el priorizar y el escuchar a otras que tenían lo mismo que yo."

Unos talleres que organiza la Diputación de Sevilla y por los que en sus siete ediciones han pasado ya más de 1.800 abuelas, abuelas como Cecilia, que conocen la importancia de su labor...

CECILIA DÁVILA
Abuela cuidadora

"Sobre todo en las situaciones de crisis, somos las que mantenemos la familia y las que mantenemos la nación, la provincia y lo que queremos."

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es