



## **Mano amiga: mayores cordobeses hacen de cicerones para otros abuelos en sus visitas al hospital**

LOCALIZACIÓN: Cabra (Córdoba)

DURACIÓN VTR: 1'52"

**RESUMEN:** Un grupo de abuelos voluntarios actúan de cicerones en el Hospital Infanta Margarita de Cabra (Córdoba) para ayudar a otros mayores en su visita al centro. De forma totalmente altruista, les guían hasta las consultas, les hacen compañía e incluso les ayudan con la lectura de recetas y documentos. Se trata de la iniciativa 'Mano Amiga', un programa de envejecimiento activo que ayuda a estos voluntarios a sentirse útiles y a mantenerse en buena forma física e intelectual. En total participan 65 mayores que en los seis años de vida de esta actividad han atendido ya casi a la mitad de la población mayor de 65 años censada en el área de influencia del hospital.

### **TEXTO VTR:**

Modesto acompaña a su amigo Sisto al hospital. Tiene que aparcar el coche y teme dejarlo solo pero justo a la entrada del centro hospitalario van a hacerse cargo de Sisto hasta su vuelta

#### **TOTAL MODESTO**

*"Me quedo mucho más tranquilo además lo dejo con una familia que mira muy bien por ellos"*

Forman parte de la iniciativa Mano Amiga del Hospital Infanta Margarita de Cabra, en (Córdoba). Un programa de envejecimiento activo en el que personas mayores ayudan a otras a orientarse en el hospital: a leer las citas, les llevan a las consultas o simplemente les hacen compañía.

#### **TOTAL FRANCISCO DÍAZ Participación Hospital Infanta Margarita**

*"El programa pues no solo ofrece la oportunidad de unas relaciones sociales sino también de una actividad física porque deambulan, acompañan..."*

#### **ANTONIA VALVERDE Voluntaria 'Mano Amiga'**

*"Esa es la base principal porque como no tengo marido, como soy viuda..."*

porque muchos de ellos están ya solos y esta actividad les ayuda a sentirse útiles. Como a Rosario que viene al hospital desde un pueblo a 30 kilómetros.

#### **ROSARIO Voluntaria 'Mano Amiga'**

*"A mis 80 años yo hago esto porque me gusta, porque lo paso bien "*

#### **CARMEN ALBA Voluntaria 'Mano Amiga'**

*"Si no se agarra uno a estas cosas sería uno una abuela de esas del ganchillo y la ventana"*

En total 65 mayores participan en esta actividad de forma totalmente altruista y han atendido ya desde 2006 a cerca de la mitad de la población mayor de 65 años censada en el área de influencia del hospital.

#### **SISTO BENÍTEZ Usuario Hospital Infanta Margarita**

*"Vengo aquí un poco despistado, no sé dónde voy y enseguida hay una persona que me coge del brazo. me pregunta dónde voy e incluso me lleva a consulta"*

Ayudar para sentirse ayudados, es como ellos lo ven. Una forma bien diferente de seguir sumando años.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)