



Menús dietéticos a domicilio acaban con la excusa de la falta tiempo para ponerse a régimen

LOCALIZACIÓN: Sevilla

DURACIÓN VTR: 1'31''

RESUMEN: Dos emprendedores sevillanos han innovado en el negocio de las dietas ofreciendo a sus clientes la posibilidad de recibir en su domicilio su comida de dieta preparada y en las cantidades recomendadas por su nutricionista. Este envío se hace una vez a la semana y supone una ventaja para aquellas personas que encuentran dificultades en hacer dieta por falta de tiempo. Además, esto también permite ganar tiempo para realizar deporte, otro factor indispensable junto con la alimentación para la pérdida de peso.

TEXTO VTR:

Por fin llega el calor y cuando estamos en la playa nos asalta la idea de retomar el mismo propósito: ponernos a dieta, aunque no siempre lo conseguimos...

TOTAL *"Es que es muy difícil llevar una dieta."*

TOTAL *"No somos constantes en hacerlo."*

TOTAL *"La gente no tiene tiempo de ir a comprar y de cocinar la comida."*

Sara recibe en su casa esta caja que contiene todo lo que necesita para hacer dieta durante una semana. Es el servicio puesto en marcha por dos emprendedores sevillanos, que buscaron innovar en el negocio de las dietas, al ofrecer a sus clientes su comida de dieta preparada y en las cantidades que le ha recomendado su nutricionista.

TOTAL SARA GONZÁLEZ
Clienta *"No tengo ni que comprar ni que cocinar, y en 10 minutos puedo comer."*

TOTAL DAVID LÓPEZ
Cofundador 'My Diet Plan' *"Aparte de la ventaja que es darlo todo hecho y que pierden peso, estamos dando calidad de vida."*

TOTAL SUSANA SANTERVÁS
Nutricionista *"Hacemos un menú mediterráneo en nuestras cocinas y lo llevamos a casa. Entonces bueno, se facilita la hora de la cocina, saber los pacientes que tienen las calorías necesarias para poder conseguir el objetivo que hemos planteado en la consulta."*

Así se convierten en aliados para luchar contra el peor enemigo de las dietas, la falta de tiempo.

TOTAL SUSANA SANTERVÁS
Nutricionista *"Recurrimos a lo primero que pillamos en la nevera. Aparte de todo eso no hay tiempo para hacer actividad física, entonces, bueno, al organizarte la semana facilita que el resto de las cosas estén también mejor organizadas y también a que aprendamos a comer absolutamente de todo.."*

Visitas diferentes para quienes buscan destapar las emociones que una vez alojaron estos centenarios muros.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico info@historiasdeluz.es