



## **La tecnología se alía con el deporte para mejorar el rendimiento físico sin riesgo de lesiones**

**LOCALIZACIÓN:** Sevilla

**DURACIÓN VTR:** 2'01"

### **RESUMEN:**

El **Centro Andaluz de Medicina del Deporte se creó** en 1999 y desde entonces es **pionero** en la aplicación de los últimos **avances tecnológicos** para el control y seguimiento médico-deportivo de los deportistas de alta competición. Son un referente en innovación al servicio del deporte. La biomecánica del deporte, que utiliza las leyes de la física y el movimiento humano unido a estos avances ha desarrollado **la videografía digital**. Este método consiste en una grabación del deportista con marcadores adheridos al cuerpo que generan imágenes precisas de cada movimiento y permiten corregir y evitar futuras lesiones.

### **VTR:**

#### **Ambiente**

*"Venga, respirando hondo...."*

Es una prueba de esfuerzo para ciclistas, a través de esta mascarilla se analiza el consumo de oxígeno y en estos monitores se muestra un electrocardiograma de su corazón.

#### **TOTAL JUAN DE DIOS BEAS**

##### **Coordinador médico C.A.M.D.**

*"De esta manera sabremos que ese deporte lo está haciendo de una formamos saludable y no corre riesgo su corazón , porque va a llegar al máxima esfuerzo. Que sea posible y por toro con el consumo de oxigeno sabemos cómo es de fuerte su musculatura como es capaz de resistir ese esfuerzo y eso lo vamos a aplicar para que ajuste las cargas de entrenamiento*

En el centro andaluz medicina deportiva llevan más de diez años trabajando con lo último en tecnología. Realizan multitud de pruebas, en las que la física optimizan cada movimientos.

#### **Ambiente**

*"Rubén, ¡cuando quieras pueden empezar!"*

Y Rubén rema como lo haría en el agua, pero con estos sensores reflectantes colocados en cada articulación. Con estas cámaras se registra cada gesto de forma tridimensional. Esto no solo valora el rendimiento deportivo sino que es el único que sistema que puede ayudar a prevenir lesiones. En el caso de los remeros una hernia de disco es la más habitual.

#### **TOTAL RUBÉN PADILLA**

##### **Campeón de España de Remo**

*"Te corrige los gestos para que tu luego seas más eficiente en el agua, hagas mejores tiempos, te superes y aun así que puedas entrenar un nivel por encima sin riesgo de lesionarte y pararte, te ayuda indirectamente a que tengas una continuidad y te puedas superar más."*

Se llama la videografía digital y convierte a este centro en un referente a nivel internacional, ella fue una de las pioneras en aplicarla en España y hoy va más allá...

#### **TOTAL COVADONGA LÓPEZ**

##### **Doctora en Biomecánica deportiva**

*"En esta unidad no solo se han grabado remeros, se han grabado multitud de deportes se han grabado piragüistas, ciclistas, triatletas en ciclo sean grabado deportes tan extraños como un gesto de una melé de rugby con todo sus jugadores, el objetivo siempre es valorar patrones de movimiento lesivos, como puede ser en el ciclista una tendinitis rotuliana en un piragüista una lesión al nivel de hombros.*

Es la innovación al servicio del deporte para que nos solo se reduzcan los tiempos y mejoren las marcas sino que no se descuide la materia prima. Una ayuda para que el deporte siga siendo sinónimo de salud....