



## **Cuidando tu risa: narices de payaso ayudan a reforzar la confianza de los emprendedores cordobeses**

LOCALIZACIÓN: Córdoba  
DURACIÓN VTR: 1'35"

**RESUMEN:** Una iniciativa cordobesa, Cuidando tu Risa, utiliza técnicas de clown para ayudar a trabajadores del Centro de Apoyo al Desarrollo Empresarial en Córdoba a mejorar su comunicación con los emprendedores. El clown ofrece a quienes realizan estos talleres la capacidad de desinhibirse y mostrarse tal y como son realmente, lo que les permite empatizar mejor con la persona a la que quieren ayudar. Esto lo consiguen mediante juegos a través de los que aprenden también la importancia del lenguaje no verbal. Estos conocimientos son transferidos al ámbito profesional, donde estos trabajadores dan apoyo moral al emprendedor, lo que le hace sentirse seguro y así aumentar su capacidad para ser creativo. Estos talleres comenzaron a impartirse hace dos años en el ámbito sanitario, y ahora acaban de extenderse al mundo empresarial.

### **TEXTO VTR:**

**Ambiente:** Ainchiquibutrichini.

Hacer el payaso para ayudar a emprendedores. Es la idea Cuidando tu Risa, una iniciativa cordobesa que a través de técnicas de clown da herramientas a los trabajadores del Centro de Apoyo al Desarrollo Empresarial en Córdoba para mejorar su comunicación con quienes comienzan su andadura empresarial. Pero, ¿qué puede ofrecer el clown?

**ELISABETH GONZÁLEZ**  
Animadora y actriz

*“Trabaja con la vulnerabilidad de la persona, lo que significa ser genuino, ser transparente.”*

**ROCÍO ARIZA**  
Técnica CADE Córdoba

*“Ayudan primero a sentirte más relajado contigo mismo, segundo a quitarte la máscara, a entregarte más en las relaciones personales.”*

**ELISABETH GONZÁLEZ**  
Animadora y actriz

*“Si tu no ofreces esa verdad, la otra persona lo va a notar, entonces no va a empatizar contigo.”*

En estos talleres los trabajadores aprenden a desinhibirse y la importancia del lenguaje no verbal. Algo que después trasladan a su trabajo con los emprendedores a la hora de ofrecerles apoyo.

**Ambiente:** ¿Cómo estás hoy?

**ÁNGELES MOYA**  
Terapeuta

*“Para adquirir esas habilidades sociales tenemos que desprendernos un poco de los condicionamientos sociales.”*

**ROCÍO ARIZA**  
Técnica CADE Córdoba

*“Eso hace que la otra persona cuando recibe tus comentarios, tus palabras, tus gestos, pues también está más receptiva y la comunicación fluya mejor, y el ambiente general sea más positivo.”*

Así es más fácil transmitir el apoyo moral que luego repercutirá en su éxito empresarial.

**ÁNGELES MOYA**  
Terapeuta

*“Cuando hay seguridad hay mucha capacidad creativa.”*

Se trata de una actividad que hace dos años comenzó su andadura en el ámbito sanitario y que ahora ha dado el salto al mundo empresarial. Lecciones que nos enseñan que a veces, la mejor arma para enfrentarnos al mundo, puede ser una nariz de payaso.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)