

## Un investigador de la Universidad de Sevilla crea un sistema que reduce lesiones en ciclistas

**LOCALIZACIÓN:** Sevilla

**DURACIÓN VTR:**

**RESUMEN:** Un nuevo sistema de anclaje al pedal de la bicicleta, conocido normalmente como calas, ha sido desarrollado por el equipo de la Universidad de Sevilla y liderado por un joven doctor en podología. Está basado en estudios matemáticos y biomecánicos. Las calas llegaron al mundo del ciclismo en los años 80, pero una mala colocación o uso puede producir lesiones importantes. Este nuevo prototipo, que aún está en fase de pruebas, trata de evitarlas y además de mejorar el rendimiento deportivo de los ciclistas

**VTR:**

Prueban unas nuevas calas para ciclistas profesionales

**Ambiente! Vas muy forado para dentro....no voy bien voy bien**

Son pequeñas piezas que ajustan las zapatillas al pedal. Estas son las únicas en el mundo que permiten una posición perfecta para los pies del ciclista. Las ha diseñado este doctor en podología de la universidad de Sevilla después de años de estudio y de fórmulas matemáticas.

**TOTAL JAVIER RAMOS**  
**Doctor en Podología**

*Permite una fijación muy específica al pedal y que además es un origen de lesiones no? Hay estudios y publicaciones científicas que dicen que efectivamente muchísimas de las lesiones que se originan en el mundo del ciclismo afectan a la rodilla como consecuencia de un mal ajuste y que es necesario determinar la posición*

Los ciclistas profesionales sobretodo en carretera ahora podrían olvidarse de las lesiones en rodillas por una mala colocación de sus pies en los pedales, pero esta es sólo una de las posibles ventajas.

**TOTAL ALEJANDRO CASTILLO**  
**Ciclista amateur**

*Se puede pedalear más firme por lo tanto te da más seguridad cuando haces cada pedalada al cabo del minuto ten en cuenta que son alrededor de 100... imagínate en 3 4 horas y al estar más seguro y tener más confianza incluso puedes mover más vatios eso se traduce en más fuerza*

Aquí le han dado vueltas a este primer diseño de las nuevas calas. Este es un prototipo que se ha realizado gracias a la colaboración con la escuela de ingenieros que con su impresora en 3D les han permitido poder empezar a usarla hasta dar con la pieza definitiva

**TOTAL JAVIER RAMOS**  
**Doctor en Podología**

*Lo que procedería ahora sería registrar parámetros del rendimiento deportivo en cada una de las posiciones que permite la cala de tal manera que podamos testar cómo va cambiando esos parámetros de rendimiento deportivo y análisis biomecánica en cada una de las posiciones.*

Un avance que de momento está en fases de prueba y aúna tecnología e innovación para optimizar el rendimiento y la salud de muchos deportistas.

Para obtener más información o resolver incidencias llamar al teléfono 647 310 157 o contactar a través del correo electrónico [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)